

**Межрегиональное общественное движение  
«Российская ЛГБТ-Сеть»**

**В. В. Созаев**

**Мифы и факты о геях,  
лесбиянках и бисексуалах**

**4-е издание**

**Санкт-Петербург  
2011**

ББК 88.5  
С58

Созаев В. В.

С58 Мифы и факты о геях, лесбиянках и бисексуалах. — 4-е изд., испр. и доп. — СПб., 2011. — 52 с.

Брошюра посвящена вопросам, которые возникают у людей относительно гомо- и бисексуальности. Данный текст не носит исчерпывающего характера, скорее он предназначен для первого знакомства с темой. Основой брошюры послужил круг вопросов, задаваемых геям, лесбиянкам и бисексуалам в Интернет-дискуссиях, которые во многом связаны с устойчивыми стереотипами, циркулирующими в общественном сознании.

**ISBN**

© Благотворительный фонд социальной  
и правовой помощи населению «Радуга», 2011

# Содержание

Предисловие к первому изданию .....	4
Раздел 1. Договоримся о терминах .....	5
Раздел 2. Природа гомо- и бисексуальности .....	8
Раздел 3. «Противоестественность» и «ненормальность» гомосексуальности .....	15
Раздел 4. Образ жизни .....	21
Раздел 5. Гомосексуальность и здоровье .....	28
Раздел 6. Гомофобия и бифобия .....	33
Заключение .....	44
Приложения .....	45
Словарь .....	45
Решётка сексуальной ориентации Клейна .....	48
Сайты .....	50
Список литературы .....	51

*Всем,  
кто не боится задавать вопросы  
и готов слушать и слышать ответы.*

*«Этот мир – гора, а наши поступки – выкрики;  
Эхо от выкриков всегда возвращается к нам».*  
Руми

## **Предисловие к первому изданию**

Эта брошюра не появилась бы на свет без поддержки всех тех, кто меня окружает. Перечисление имён людей, которые помогли мне, заняло бы не одну страницу. Поблагодарить в первую очередь тех, кто имеет непосредственное отношение к работе над данным текстом. Я благодарен проекту “LaSky – доверяя друг другу” за финансовую поддержку этой работы. Я благодарен Межрегиональному общественному движению «Российская ЛГБТ-Сеть» и ЛГБТ-организации «Выход» (Санкт-Петербург), которые, подобно крыльям, поддерживают меня в работе. Я благодарен Игорю Петрову (Кочеткову) за предложение написать этот текст, за постоянные напоминания о дедлайнах и за терпение, когда все дедлайны прошли. Я благодарен всем людям, которые принимали участие в гей-дискуссиях в Интернете, писали статьи в Википедии и на других сайтах, особая благодарность Руслану Поршневу – великолепному систематизатору, аналитику и переводчику. Я благодарен активистам Санкт-Петербургской ЛГБТ-организации «Выход» (в особенности Полине Савченко, Ане Анисимовой и Гуле Султановой), которые непрестанно меня подбадривали и, когда нужно, снимали с меня часть обязанностей по организации, чтобы я мог посвятить освободившееся время работе над текстом. Я благодарен Татьяне Винниченко за помощь в редактировании текста и чуткое с ним обращение. Я благодарен всем моим ученикам (особенно выпускникам 2008 и 2009 годов), которые неоднократно говорили мне слова поддержки и в которых я видел постоянный рост толерантности и осознание важности соблюдения прав человека. Особая благодарность Дмитрию Гоголеву за техническую поддержку моего компьютера и дружескую поддержку меня. И самая главная благодарность моей маме, Созаевой Нине, которая, не смотря на все трудности, принимает меня таким, какой я есть, не боится задавать вопросы и готова слушать и слышать ответы.

Валерий Созаев

## Раздел 1. Договоримся о терминах

*Зачастую, когда речь заходит о гомо- и бисексуальности, люди теряются и не знают, как говорить на эту тему. Одной из причин является отсутствие в языковой практике общепринятых, нейтральных терминов, поэтому первый раздел брошюры посвящён словам, обозначающим геев, лесбиянок и бисексуалов, и самонаименованиям.*

### **«Как правильно говорить о геях, лесбиянках и бисексуалах?»**

В разговорной речи часто можно услышать «голубой», «розовая», «нетрадиционалы», «педик», «гомик» и ряд других. Все эти слова используются для обозначения гомосексуальных женщин и мужчин. Как правило, эти слова имеют уничижительный характер и самими гомосексуальными женщинами и мужчинами не используются.

Более нейтральные слова «гей», «лесбиянка», «бисексуал(ка)» также не менее спорные. Как отмечает И.С. Кон: «Гей» – не просто мужчина, любящий мужчин, а носитель особого самосознания, член соответствующей субкультуры, общины или организации, борец за свои гражданские права и т.д.». Кстати, на Западе слово «гей» используют в равной степени как по отношению к мужчинам, так и женщинам. В России гомосексуальные женщины никогда слово «гей» как самоназвание не используют, а предпочитают слово «лесбиянка», которое восходит к великой древнегреческой поэтессе Сапфо, жившей на острове Лесбос. О бисексуальных мужчинах говорят «бисексуалы», а о бисексуальных женщинах «бисексуалки». Однако зачастую и тех и других называют просто «би», ведь в переводе с греческого «би» значит «два».

Слова «гей», «лесбиянка», «би» наиболее предпочтительны, поскольку не акцентируют внимания исключительно на сексуальном аспекте гомо- и бисексуальных мужчин и женщин. Поскольку, как отмечает активист Руслан Поршнев, «выделять только сексуальную составляющую жизни этих людей – неправильно. Геи и лесбиянки испытывают весь спектр эмоций по отношению к своим спутникам жизни».

В последние годы в России активно стало использоваться слово «квир». Однако этот термин может трактоваться более широко, обозначая как геев, лесбиянок, бисексуалов, так и всех людей, чья половая, гендерная и/или сексуальная идентичность выходит за рамки традиционного разделения полов/гендеров.

В любом случае, если Вы не уверены, как говорить о своих гомо- или бисексуальных друзьях, родственниках, коллегах, уточните у них самих, какое слово для них не будет обидным.

## **«Почему вас не устраивают слова «гомосексуализм» и «гомосексуалисты»?»**

Именно эти слова чаще всего используют журналисты, когда пишут о гомосексуальных женщинах и мужчинах. В настоящее время использовать эти слова с суффиксами «изм» и «ист» не корректно. Разберёмся почему.

Во-первых, в русском языке не используются слова «гетеросексуалист» и «гетеросексуализм», а есть «гетеросексуал» и «гетеросексуальность», равно как не используются слова «бисексуализм» и «бисексуалисты». Поэтому логично, что правильно говорить «гомосексуальность» и «гомосексуалы».

Во-вторых, в русском языке суффиксы «изм» и «ист» используются в словах, маркирующих идеологии, некие системы идей. Например, марксизм, марксист, фашизм, фашист, сциентизм, сциентист. Гомосексуальность идеологией не является. Поэтому правильно именно «гомосексуальность» и «гомосексуал».

В-третьих, правильно говорить «гомосексуал» и «гомосексуальность» ещё и потому, что, по сути, именно эти термины соответствуют западноевропейским аналогам (например, в английском языке – «homosexual» и «homosexuality»).

В-четвёртых, как указывает академик И.С. Кон, в своей книге «Лунный свет на заре»: «Нет единого, одинакового для всех гомосексуализма, есть многообразные гомосексуальности... Термины «гомосексуализм», «гомосексуалист» предполагают жёсткую закреплённость свойства. «Гомосексуалистом» человек может либо быть, либо не быть, тогда как термины «гомосексуальность», «гомосексуал» включают в своё содержание представление об изменчивости и пластичности самого явления: человек может быть гомосексуален в большей или меньшей степени, в том или ином отношении (например, в сфере своих желаний, но не в своём поведении, или наоборот), в той или иной форме и т.п.».

В-пятых, в массовом сознании до сих пор слова «гомосексуалист» и «гомосексуализм» имеют негативную оценку из-за того, что в советской медицине не эти слова употреблялись для обозначения полового извращения, подлежащего лечению, а в криминологии – преступления, подлежащего наказанию. Поскольку эти подходы в настоящее время дискредитированы, то и употребление этих слов должно остаться в прошлом, и вместо них правильно было бы употреблять термины «гомосексуал» и «гомосексуальность».

Именно дискриминационное прошлое слов «гомосексуализм» и «гомосексуалисты» и делают их совершенно неприемлемыми и даже оскорбительными для значительной части геев и лесбиянок. Поэтому, если Вы не хотите обидеть или оскорбить своих гомосексуальных друзей, родственников или коллег, используйте слова «гомосексуальность» и «гомосексуалы».

**«А что насчёт словосочетаний «нетрадиционная сексуальная ориентация» и «сексуальные меньшинства», они тоже не корректны?»**

Да, действительно, использование выражения «нетрадиционная сексуальная ориентация» также не корректно. Свидетельства об однополых романтических и сексуальных отношениях имеются практически во всех культурах, на протяжении всей истории человечества. Поэтому гомосексуальные отношения так же традиционны, как и гетеросексуальные. Гомосексуалы – люди с историей.

Что же до выражения «сексуальные меньшинства», то, с одной стороны, его использование вполне оправдано (действительно, геи и лесбиянки являются статистическим меньшинством), с другой стороны, внутри гетеросексуально ориентированных граждан сексуальные предпочтения не универсальны. Как справедливо отмечает Ив Кософски Сэдживик в книге «Эпистемология чулана»: «В конкретной сфере сексуальности, например, я полагаю, многие из нас знают о тех вещах, которые могут создавать различия даже между людьми одного гендера, расы, национальности, класса и «сексуальной ориентации», каждая из которых, тем не менее, будучи принята всерьёз как чистое различие, сохраняет неопределённый потенциал разрушения многих форм привычного представления о сексуальности». Кроме того, в данном словосочетании ударение зачастую делается на слове «сексуальные», а не на слове «меньшинства». А это, как уже отмечалось, так же не корректно, поскольку сексуальность является одним из аспектов отношений геев и лесбиянок.

Однако если это словосочетание используется в значении «люди, которые подвергаются дискриминации по причине своего стиля жизни, интимных привязанностей или иных форм самоидентификации или самовыражения, которые рассматриваются как отклонение от гетеронормативной модели общественного устройства, ставшей в современных государственных обществах преобладающей», то его употребление корректно.

## Раздел 2. Природа гомо- и бисексуальности

*Один из наиболее острых и дискуссионных вопросов – вопрос о происхождении гомо- и бисексуальности. Существует устойчивый стереотип, что окончательное установление причин гомо- и бисексуальности позволит предотвратить дискриминацию по признаку сексуальной ориентации. Знакомство с этим разделом поможет увидеть, что знание причин возникновения гомосексуальности не способствует снижению уровня дискриминации.*

### **«Чем вызвана гомосексуальность? Каковы её причины?»**

А почему Вы не задаётесь вопросом о том, каковы причины гетеросексуальности? Ведь в настоящее время учёные не имеют единого мнения о причинах происхождения ни гомо-, ни би-, ни гетеросексуальности. Большинство учёных признают мультифакторную теорию происхождения сексуальных ориентаций. В частности, говорится о влиянии генетических и гормональных факторов. Однако, как отмечает академик И.С. Кон, «хотя биология задаёт предрасположенность, склонность к той или иной сексуальной ориентации, только социальный опыт индивида определит, как именно эта склонность проявится и что из неё разовьётся». А доктор медицины Френсис Мондимер говорит: «Человеческая сексуальность, как и наша речевая способность и весь сложный ряд способностей, который мы называем «интеллектом», может быть понята только как результат сложного взаимодействия природы и воспитания, психологии и биологии, генов и окружающей среды».

### **«Геям или лесбиянкой можно стать по собственному желанию? Это добровольный выбор?»**

Нет, мы влюбляемся в другого человека не по собственному желанию и не тогда, когда нам этого хочется. Наше влечение к другому человеку обусловлено сложной комбинацией психоэмоциональных и физиологических факторов. Заставить гея или лесбиянку влюбиться в человека другого пола, как и гетеросексуала – в человека одного с ним пола, невозможно. Только бисексуалы могут любить людей как своего, так и другого пола, но и они это делают не тогда, когда этого захотят. Некоторые люди пытаются изменить свою сексуальную ориентацию с помощью психотерапии, приёма гормонов и другими методами, но безрезультатно. Кроме того, опыт всех стран, где было уголовное преследование гомосексуалов, свидетельствует, что люди, даже осознавая угрозу уголовного преследования, всё равно искали отношения с представителями своего пола и даже «за решёткой» умудрялись создавать тёплые, поддерживающие отношения. На основании этого можно сделать вывод, что сексуальная ориентация не является предметом добровольного



выбора. Однако любой человек действительно выбирает, как относиться к тому или иному явлению. Ненависть к геям, лесбиянкам и бисексуалам не заложена «в природе», а является результатом сознательного выбора.

**«Гомосексуальность распространена в основном среди богемы, интеллигенции, но рабочему классу она чужда. Это причуда бездельников».**

Очень распространённое заблуждение среди советских коммунистов. Как известно, в советском союзе гомосексуальность считалась признаком «морального разложения буржуазии». Однако процент геев, лесбиянок и бисексуалов среди рабочего класса такой же, как и среди представителей других классов. На Западе есть специальные профсоюзы, отстаивающие интересы рабочих гомо- и бисексуальной ориентации. Эти профсоюзы были созданы геями, лесбиянками и бисексуалами по причине гомофобии основных профсоюзов, которые отказывались отстаивать их права из-за сексуальной ориентации. Кроме того, на Западе в большинстве политических партий, в том числе и коммунистических, есть комитеты, занимающиеся вопросами прав геев, лесбиянок и бисексуалов. В России некоторые социалистические партии также начинают активно отстаивать права ЛГБТ-трудящихся.

**«Геи – это мужчины, у которых не сложились отношения с женщинами, а лесбиянки – это женщины, у которых не сложились отношения с мужчинами».**

Действительно, есть геи и лесбиянки, которые принимают свою сексуальность уже в довольно зрелом возрасте и после того, как они состояли в гетеросексуальных браках/отношениях. Однако это доказывает лишь то, что общество, в котором они живут, пронизано гомофобией настолько, что людям кажется проще ломать себя, свою природу, а заодно и жизнь тех, с кем они вступают в гетеросексуальные отношения. Как правило, даже если другая сторона «ничего не замечает», сами геи и лесбиянки в гетеросексуальных отношениях живут в состоянии постоянного стресса, поскольку их потребности в любви и отношениях не восполняются. Иными словами, геи и лесбиянки «стали» геями и лесбиянками не потому, что у них не сложились гетеросексуальные отношения, а именно потому, что они изначально были геями и лесбиянками, их гетеросексуальные отношения в итоге не сложились.

Однако всё вышесказанное не относится к бисексуалам/кам, которые действительно могут иметь счастливые партнёрские отношения с людьми другого пола.

**«Человек становится геем, лесбиянкой или бисексуалом, если в детстве или юности он был соблазнён человеком одного с ним пола».**

Соблазнение или совращение – очень популярная теория происхождения гомо- или бисексуальности. Однако эта теория не выдерживает критики. Опросы А. Кинси показали, что 61,6 % белых мужчин пережили свой первый гомосексуальный опыт между 12 и 14 годами, причём в 52,5 % случаев их первому партнёру было также от 12 до 15 лет, а у 8 % он был младше, у 14 % это были 16–18-летние юноши и только у остальных – взрослые мужчины. Среди имевших гомосексуальный опыт американских подростков и юношей от 13 до 19 лет, опрошенных Р. Соренсенем, взрослыми были инициированы 12 % мальчиков и меньше 1 % девочек. Кроме того, есть убедительные исследования, показывающие отсутствие связи между сексуальным соблазнением в детстве и юности и сексуальной ориентацией человека. То же самое относится и к сексуальным экспериментам взрослых людей: единичный сексуальный контакт с человеком своего пола никого не делает би- или гомосексуальным.

На пути к зрелости большинство детей и подростков экспериментируют со сверстниками обоего пола, однако на сегодняшний день у учёных нет никаких доказательств того, что подобные эксперименты как-либо влияют на сексуальную ориентацию человека. Поэтому педагоги и психологи рекомендуют родителям не придавать особого значения гомосексуальным опытам своих детей, не забывая просвещать их об опасностях заболеваний, передающихся половым путём, ВИЧ-инфекции и нежелательной беременности.

**«Причина гомо- или бисексуальности в плохом воспитании и/или проблемах в семье».**

В настоящее время учёные не располагают ни единым свидетельством, подтверждающим данную гипотезу.

**«Причина гомосексуальности у мальчиков в плохих отношениях с отцом, слишком опекающей матери, а у девочек в плохих отношениях с матерью и слишком близких отношениях с отцом».**

Как и другие гипотезы, данная не находит подтверждения в эмпирических исследованиях. К тому же, если правы учёные, утверждающие, что сексуальная ориентация формируется в дородовой период и/или в первый год жизни ребёнка, то слишком близкие отношения мальчика с матерью, а девочки с отцом есть не фактор влияния на формирование их сексуальной ориентации, а проявление уже сформированной гомо- или бисексуальной ориентации. И если этим детям навязывать не типичное для них гетеронормативное поведение, это может обернуться психологическими травмами для ребёнка.

### **«Что делать, чтобы не допустить развития у ребёнка гомосексуальной ориентации?»**

Ничего. Как утверждают современные учёные, роль родителей в формировании сексуальной ориентации ребёнка ничтожно мала. Самое главное в воспитании – это ваши взаимоотношения с ребёнком, чтобы он всегда чувствовал вашу поддержку и безусловную любовь. Научите ребёнка быть счастливым и радоваться жизни, покажите ему пример открытого сознания и уважения людей. Уделяйте своему ребёнку время, искренне живя его интересами и заботами. Будьте готовы расти и меняться вместе с ним. Помните, что в детстве нельзя понять, какая сексуальная ориентация будет у вашего ребёнка, но это и не важно. Главное, чтобы он был всесторонне развитой личностью, успешно устанавливающей уважительные отношения с другими людьми, и чтобы его личность безусловно принималась Вами.

### **«Гомо- и бисексуальность – это всего лишь фаза, стадия в развитии личности, которую надо просто переждать».**

А почему Вы не думаете, что фазой развития, которую нужно просто переждать, является гетеросексуальность? Может быть, со временем Вы преодолеете её? Сексуальные сценарии разнообразны и гибки, подвижны и многовариантны. В современном мире некоторые люди вообще предпочитают не называть себя гетеросексуалами, геями или лесбиянками. Они считают подобные разграничения устаревшими и условными и ставят во главу угла межличностные отношения и индивидуальное счастье. Однако таких людей меньшинство. Для большинства их сексуальная ориентация является значимым компонентом личности, который они активно проживают. Поэтому как «обычные» гетеросексуалы со временем не преодолевают «фазу гетеросексуальности», так и обычные геи и лесбиянки со временем не преодолевают «фазу гомосексуальности».

### **«Гомосексуалов станет больше, если общество не будет открыто заявлять, что гетеросексуальные отношения являются единственно правильными».**

Не станет. Никого нельзя убедить стать геем, лесбиянкой или бисексуалом. Количество людей гомосексуальной ориентации не возрастает даже в тех странах, где для геев, лесбиянок и бисексуалов созданы адекватные условия жизни, включающие регистрацию однополых партнёрств.

### **«Так сколько гомосексуалов на самом деле?»**

Точную цифру назвать сложно. В разных странах исключительно гомосексуальных людей насчитывается от 2 до 5 %. Однако эти цифры указывают на тех людей, кто называет себя геями и лесбиянками. В этот процент не вошли бисексуалы и бисексуалки, а так же те мужчины и женщины, кто практикует однополые отношения, но не называют себя геями и лесбиянками.

### **«Разве можно, занимаясь однополым сексом, не быть геем или лесбиянкой?»**

Можно. Для ответа на этот вопрос нам нужно разобраться в нескольких терминах.

Для начала разберёмся с понятием «сексуальность». «Декларация сексуальных прав», принятая Всемирной Сексологической Ассоциацией в 1997 году и утверждённая Генеральной Ассамблеей ООН в 1999 году, говорит о сексуальности как органической части «личности любого человеческого существа. Её полное развитие зависит от удовлетворения базовых человеческих потребностей, таких как желание контакта, интимности, выражения эмоций, удовольствия, нежности и любви... Сексуальная свобода включает возможность для индивидов полностью выразить их сексуальный потенциал. Однако это исключает все формы сексуального принуждения, эксплуатации и злоупотребления в любое время и в любых жизненных ситуациях». Сексуальность человека включает широкий спектр физиологических, психологических, социальных, культурных, политических, духовных или религиозных аспектов секса, а также человеческое сексуальное поведение.

Основой сексуальности человека в современной сексологии понимается сексуальная ориентация, т.е. относительно устойчивое эмоциональное, романтическое, сексуальное или эротическое (чувственное) влечение индивида к другим индивидам определённого пола. Большинство специалистов выделяют три типа сексуальных ориентаций: а) гомосексуальность; б) бисексуальность; в) гетеросексуальность. Некоторые специалисты также выделяют асексуальность (отсутствие влечения) в отдельный тип сексуальной ориентации.

Кроме сексуальной ориентации немаловажными аспектами сексуальности человека являются сексуальная идентичность и сексуальное поведение. Сексуальная идентичность – самоидентификация индивида с людьми, имеющими ту или иную сексуальную ориентацию, самоощущение в качестве индивида с данной сексуальной ориентацией. Сексуальное поведение – действия сексуального характера, направленные на людей своего либо другого пола, либо своего и другого пола.

Именно основываясь на сексуальном поведении, Альфред Кинси в 1948 году предложил свою знаменитую «Шкалу сексуальной ориентации».

Шкала Кинси представляет собой 7 интервалов (от 0 до 6):

0 – исключительно гетеросексуальное поведение;

1 – преимущественно гетеросексуал, лишь изредка практикующий гомосексуальные контакты;

2 – преимущественно гетеросексуал, но гомосексуальные контакты не очень редки;

3 – в равной степени практикует гетеросексуальные и гомосексуальные контакты;

4 – преимущественно гомосексуал, но гетеросексуальные контакты не очень редки;

5 – преимущественно гомосексуал, лишь изредка практикующий гетеросексуальные контакты;

6 – исключительно гомосексуальное поведение.

Со временем исследователи, использовавшие данную шкалу, встали перед комплексом сложных вопросов. Поскольку, как мы уже сказали, данная шкала учитывает исключительно сексуальное поведение человека, было совершенно не ясно, как определить тип сексуальной ориентации достаточно больших и разнообразных групп людей.

В частности было непонятно, куда отнести людей, практикующих транзиторную гомосексуальность, заместительную гомосексуальность и коммерческую гомосексуальность. Транзиторная гомосексуальность – тип сексуального поведения подростков, не связанный с сексуальной ориентацией, носит игровой, экспериментальный характер, ограничена во времени и наблюдается в возрасте так называемой юношеской гиперсексуальности. По данным А. Кинси, сексуальные игры со сверстниками своего пола практиковали 33 % женщин и 48 % мужчин.

Заместительная гомосексуальность – тип сексуального поведения, не связанный с сексуальной ориентацией, носит временный характер и практикуется при недоступности половых партнёров противоположного пола, особенно в учебных заведениях закрытого типа, армии, местах лишения свободы или в иных однополых коллективах. Причиной однополых контактов в данном случае является неудовлетворённость гетеросексуального влечения и принуждение.

Коммерческая гомосексуальность – тип сексуального поведения, не связанный с сексуальной ориентацией, практикуется гетеросексуальными по своей ориентации и поведению людьми для достижения коммерческой выгоды (мужчины, коммерческие секс-работники, практикующие секс с мужчинами, порно-актёры и порно-актрисы; кстати, всем хорошо известно, что «фильмы с лесбиянками» наибольшей популярностью пользуются у гетеросексуальных мужчин).

Все вышеописанные типы сексуального поведения называются псевдомосексуальность, поскольку не имеют отношения к сексуальным предпочтениям (сексуальной ориентации) самого субъекта (человека, практикующего это поведение).

Для преодоления этой научной проблемы Фриц Клейн предложил другой способ определения и измерения сексуальной ориентации человека, который в последствии получил название «Решётка сексуальной ориентации Клейна». Нововведение Клейна состояло в том, что, во-первых, он ввёл измерения времени (прошлое, настоящее, будущее), во-вторых, он добавил шкалы, учитывающие различные факторы, влияющие на идентичность человека (подробнее см. Приложение).

Таким образом, как мы видим, сексуальное поведение, сексуальная ориентация и сексуальная идентичность – это не одно и то же. Некоторые люди действительно могут практиковать не свойственное для них сексуальное поведение, но, как правило, это носит временный и заместительный характер. Но, что более важно, это поведение никак не влияет на их сексуальную ориентацию. Иными словами, никто и никогда не сможет убедить или заставить не гея и не лесбиянку стать геем или лесбиянкой.

### **«Знание причин возникновения гомо/бисексуальности может снизить уровень дискриминации геев, лесбиянок и бисексуалов».**

Как мы увидели, однозначно определить причину формирования сексуальной ориентации в настоящий момент невозможно. Однако учёные продолжают исследовать эту непростую тему. И дело здесь не только в светлом желании человека «разгадать все тайны вселенной». Другой причиной этих непрекращающихся поисков является так называемая «гетеросексуальная мечта о мире без гомосексуалов». Ведь если всё-таки будет найдено подтверждение биологического происхождения сексуальной ориентации, то можно будет искать и способ воздействия на эту причину (ген или гормоны), которые не позволят развиваться гомо- и бисексуальности. Если же станет понятно, что дело однозначно в воспитании, в межличностных отношениях и прочих социальных и культурных факторах, то в ход будет пущена социальная инженерия, которая должна будет сконструировать «правильного» человека, без сексуальных «отклонений».

Иными словами, знание причин, способствующих формированию той или иной сексуальной ориентации, ни в коей мере не может снизить ни уровень гомофобии в обществе, ни степень проявления дискриминации. Только признание гомосексуальности и бисексуальности равноценными гетеросексуальности способно произвести признание всех гражданских прав геев, лесбиянок и бисексуалов.

### **Раздел 3. «Противоестественность» и «ненормальность» гомосексуальности**

*Одним из основных препятствий для признания всех гражданских прав геев, лесбиянок и бисексуалов является установка, провозглашающая противоестественность и ненормальность гомо/бисексуальности. В соответствии с этой установкой, единственной естественной, правильной и нормальной сексуальной ориентацией является гетеросексуальность. Данная установка получила название гетеросексизм. В этом разделе мы рассмотрим основные аргументы гетеросексизма.*

#### **«Гомосексуальность неестественна, потому что не существует в живой природе».**

Это не так. Множество исследований учёных по всему миру показывают, что гомо- и бисексуальные отношения встречаются у различных животных от насекомых до млекопитающих. Наиболее популярные объекты для исследования гомосексуальности – мухи-дрозофилы, муравьи, термиты, рептилии, мыши, приматы, овцы и пингвины.

#### **«Зачем природе гомосексуальность?»**

Гомосексуальность необходима природе. Несмотря на то, что гомосексуальные отношения не приносят потомства, гомосексуальность является одним из факторов эволюции. Как показывают исследования учёных, она снижает напряжённость в социальных группах и помогает выжить подрастающему поколению. Например, Натан Бэйли обращает внимание на самок темноспинных альбатросов, которые часто отдают предпочтение гомосексуальным связям. Птенцы, выращенные такой парой, имеют больше шансов на выживание, чем детеныши разнополых родителей. Таким образом, можно утверждать, что гомо- и бисексуальность, вызванная общебиологическими процессами, может быть эволюционно полезна для выживания вида.

#### **«Гомосексуальность неестественна, потому что тела женщин и мужчин предназначены для отношений с другим полом, а не со своим».**

Во-первых, как мы уже говорили, гомосексуальные отношения включают в себя не только секс, но полный спектр взаимоотношений, которые возможны между любящими друг друга людьми. Интимная близость является физическим выражением глубоких психологических процессов. Гомосексуальные отношения включают в себя взаимную поддержку партнёров, помощь в повседневных делах, общие интересы – нельзя сказать, что это является неестественным для человека.

Во-вторых, что касается сексуальных отношений, то здесь можно подумать о том, например, предназначены ли руки или губы для секса. Как известно, поцелуй – неестественный для многих народов ритуал. Его нет в культурах многих африканских племён, эскимосов, новозеландцев. Долгое время его не было и культурах Японии и Китая. Что касается рук, то вполне очевидно, что их «естественное предназначение» явно отличается от того, как они используются во время сексуальной активности, в том числе и гетеросексуальными парами.

В-третьих, говорить о «предназначении» можно только в том случае, если мы признаём существование кого-то, к то изначально «сконструировал» этот мир (например, Бога), поскольку сама природа не обладает разумом и, следовательно, не может определять цели своего существования.

И, наконец, в-четвёртых, эрогенные зоны распространены по всему телу мужчин и женщин. Это позволяет нам получать максимум удовольствия от всех участков нашего тела. Поэтому в интимных отношениях взрослых людей допустимо по взаимному согласию всё, что они считают приемлемым.

### **«Гомосексуальность неестественна, так как не ведёт к появлению детей».**

Да, сами по себе гомосексуальные отношения не ведут к рождению детей. Но далеко не все гетеросексуальные пары имеют детей. По медицинской статистике, около 20 % всех гетеросексуальных пар на территории России бесплодны. Однако никто не сомневается в том, что бездетные люди не должны вступать в брак или сексуальные отношения. Кроме того, не стоит забывать о значительном количестве гетеросексуальных людей, которые не хотят иметь детей (их называют «чайлдфри»). И сознательное решение не иметь детей не делает отношения этих людей менее значимыми или «неправильными».

Среди геев и лесбиянок также есть некоторый процент чайлдфри и их отношения, построенные на взаимном уважении, желании доставить друг другу радость, выражающие человеческую близость, не менее естественны, чем и гетеросексуальные отношения. Однако очень многие однополые пары в какой-то момент решают, что они готовы, чтобы в их семьях появились дети. И дети у них появляются либо с помощью искусственного оплодотворения, либо с помощью суррогатного материнства, либо с помощью усыновления/удочерения.

### **«Гомосексуальность ненормальна. Я против признания гомосексуального поведения нормой».**

Давайте разберемся, что подразумевается под словом «норма». Если это «биологическая норма», то мы знаем, что у животных гомосексуальность также распространена. Поэтому с биологической точки зрения гомосексуальность является совершенно нормальным явлением. Если это «медицинская



норма», то мы знаем, что с точки зрения психиатрии гомосексуальная или бисексуальная ориентация никак не влияет на психическое здоровье человека. То есть, с точки зрения медицины, гомосексуальность не менее нормальна, чем и гетеросексуальность.

Если говорить о «социальной норме», то есть о том, что принято в обществе, то мы должны осознавать всю условность этого понятия, в особенности, когда говорим о сексуальности человека. Антропологи и этнографы предоставили для размышлений достаточно фактов того, что единой нормы для всего человечества не существует. Отношение к тем или иным сексуальным практикам различается не только между разными культурами и народами, но и в рамках одной культуры, как в исторической ретроспективе, так и в актуальном социальном срезе. Нам хорошо известны культуры с очень высоким уровнем нетерпимости по отношению к гомо- и бисексуальности (современная исламская культура, консервативная христианская культура). Но также нам известны культуры с очень высоким уровнем принятия гомосексуальности (некоторые африканские и индейские племена, средневековая арабская культура, средневековая культура Руси, современная западноевропейская культура, культура Японии).

«Социальная норма» – это то предписание, которому должны следовать все члены данного общества. И это благо для общества, поскольку именно социальные нормы обеспечивают его стабильность и выживание. Однако проблемы начинаются тогда, когда социальные предписания начинают касаться биологических особенностей человека. Например, в период «охоты на ведьм» именно рыжеволосые женщины считались в первую очередь предрасположенными к занятию колдовством. К чему это привело – хорошо известно. Или другой пример: долгое время леворукость считалась отклонением от нормы и леворуких детей всячески стремились переучить, заставить их действовать правой рукой, что привело к психическим травмам и психологическим проблемам. А позже было выяснено, что лево- или праворукость зависит от того, какое полушарие у человека является ведущим, и леворукость признали такой же «нормой», как и праворукость.

Таким образом, можно говорить, что и с социальной точки зрения гомосексуальность является нормальной. Если же кто-то считает по-другому, то такому человеку нужно поработать со своими ценностями и установками, поскольку ксенофобия («боязнь другого») осложняет в первую очередь его собственную жизнь.

## **«Я нормальный человек! А отвращение к геям и лесбиянкам – естественная реакция нормальных людей!»**

Если продолжать говорить о естественности, давайте вспомним, что такие проявления человеческой природы, как эгоизм, жадность, агрессия, вполне естественны. Более того, они непременно присутствуют в жизни большинства «нормальных людей» (независимо от сексуальной ориентации). Однако «естественность» и «нормальность» этих склонностей совершенно не оправдывает их в глазах общества: они осуждаются большинством, и каждый здравомыслящий человек стремится преодолеть в себе эти характеристики, поскольку понимает, что залогом существования людей в обществе является взаимное уважение.

Отвращение – это эмоциональная реакция. Но, как говорит философ Рональд Дворкин, «если в основе моего взгляда на гомосексуальность лежит моя личная эмоциональная реакция («он вызывает у меня отвращение!»), то вы можете отвергнуть этот взгляд. Мы отличаем нравственные убеждения от эмоциональных реакций не потому, что нравственные убеждения не имеют эмоциональной окраски – они её имеют! – а вследствие того, что нравственные убеждения должны оправдывать эмоциональные реакции, а не наоборот».

Достаточно посмотреть на факты, чтобы понять абсурдность утверждения о естественности отвращения к гомосексуальности: огромное количество культур и народов принимали и принимают гомосексуальные отношения, что делает эти общества более устойчивыми, поскольку люди в них озабочены действительно важными вопросами, а не тем, какая у кого сексуальная ориентация.

К тому же, если представить, что геем или лесбиянкой окажется кто-то из Ваших родственников (брат, сестра, сын, тётя) или друзей, что тогда Вы будете делать со своим отвращением? Ведь в ваших отношениях ничего не изменится, кроме одного на Вас никак не влияющего факта.

Отвращение к геям, лесбиянкам и бисексуалам – явление ненормальное и неестественное, поскольку основывается на мифах, стереотипах и страхах. Для нормального человека естественно освобождаться от своих страхов через освобождение своего сознания от мифов и стереотипов.

## **«Если гомосексуальность станет нормой, земля вымрет!»**

Гомосексуальность – вариант нормы. По крайней мере, так считает Всемирная Организация Здравоохранения при Организации Объединённых Наций. Как мы уже не однократно говорили, многие культуры на протяжении всей истории человечества рассматривали гомосексуальность в качестве нормы. И, как видим, человечество не вымерло и даже наоборот: во всемирном масштабе планете грозит перенаселение. Признание гомосексуальности

нормой, законодательное закрепление за геями и лесбиянками гражданских прав (право заключать брак, усыновлять детей и пр.) не способствует увеличению гомосексуалов в популяции. Например, в Швеции геев и лесбиянок насчитывается 3 %, в Германии, Голландии и Дании 2 %.

### **«Быть гомосексуалом плохо».**

В том, что человек является геем, лесбиянкой или бисексуалом не больше плохого, чем в том, что человек является гетеросексуалом.

Личностные характеристики человека никак не соотносятся с его сексуальной ориентацией, среди гетеросексуалов мерзавцев и неприятных людей не меньше, но и не больше, чем среди гомосексуалов.

Да, можно утверждать, что жизнь геев, лесбиянок и бисексуалов осложнена такими явлениями общества, как гомофобия, бифобия и гетеросексизм. Из-за этих явлений гомо- и бисексуалы подвержены стрессам и сталкиваются с другими эмоциональными проблемами в большей степени, чем гетеросексуалы. Но причина этого в том, что гомо- и бисексуальные люди вынуждены постоянно бороться за право на существование в гетеросексистском мире.

Если бы наши сограждане были более толерантны и относились ко всем с уважением, то многие психологические проблемы гомосексуалов были бы успешно решены.

Поэтому не гомосексуалом быть плохо, а плохо считать, что нормальной и естественной является исключительно гетеросексуальность и относиться к гомо- и бисексуалам, словно они являются людьми «второго сорта».

### **«Гомосексуальность – аморальна».**

Слово «аморальный» значит «отрицающий мораль». Но какую мораль отрицают своим существованием гомосексуалы? Жизненные ценности и установки подавляющего числа геев, лесбиянок и бисексуалов точно такие же, как и у гетеросексуалов. Это благополучие родных, близких и любимых людей, взаимная поддержка и уважение, работа, приносящая доход и удовольствие, общение с друзьями и разнообразные хобби. В этом нет ничего аморального.

Сексуальные отношения можно уподобить гастрономическим пристрастиям: кто-то любит более острую кухню, кто-то предпочитает солёную пищу. Блюда азиатской или полинезийской кухни могут казаться для россиян совершенно дикими и невообразимыми. А сколько существует шуток о любимых французами лягушачьих лапках! Не стоит забывать и о религиозных запретах на употребление в пищу тех или иных животных. Например, мусульманам запрещено есть свинину, иудеям – морепродукты (моллюсков и пр.), употребление в пищу говядины для индуиста подобно святотатству. Нарушение всех

эти пищевых запретов, с точки зрения данных культур, – аморально. Однако большинство россиян эти гастрономические запреты воспринимают как оригинальную религиозную специфику конкретных народов, а не как универсальный моральный категорический императив. Также нет ничего аморального и в сексуальных отношениях геев, лесбиянок и бисексуалов.

**«А почему гомосексуальность вообще должна нормально восприниматься обществом? Ведь общество не получает видимой пользы от представителей таких меньшинств».**

А какую видимую пользу получает общество от монахов? Или космонавтов? В мире существует огромное количество людей, «видимая польза» от существования которых для большинства совершенно невидима. Но означает ли это, что такие люди должны восприниматься как «ненормальные» и вытесняться на обочину существования общества?

Если же всё-таки говорить о гомосексуалах, то здесь стоит сказать, что, как и гетеросексуалы, эти люди участвуют в жизни общества в полном объёме. Среди геев, лесбиянок и бисексуалов есть представители самых разных профессий, которые качественно и с удовольствием занимаются своей работой. Многие гетеросексуалы и не подозревают о том, что рядом с ними работают люди иных сексуальных ориентаций и по умолчанию рассматривают всех людей гетеросексуальными. Эта установка получила название «гетероцентризм».

Таким образом, в очередной раз мы видим, что проблема не в гомосексуальности, а тех дискриминационных установках, которые распространены в нашем обществе. А польза от гомосексуалов точно такая же, как и от гетеросексуалов.

**«Как всё-таки относиться к гомосексуальности и гомосексуалам и бисексуалам?»**

Спокойно. Нужно перестать проявлять ненависть по отношению к гомосексуалам и бисексуалам, нужно перестать считать их какими-то особенными, нужно перестать считать особенной и гетеросексуальность. Гомосексуальность и бисексуальность некоторых людей – это факт жизни общества. Поэтому и относиться к этому нужно, как к факту.

## Раздел 4. Образ жизни

*Геи, лесбиянки и бисексуалы различаются по возрасту, уровню образования, профессиям, увлечениям и многим другим характеристикам. Поэтому ни в коем случае нельзя говорить о каком-то едином «гомосексуальном образе жизни». В этом разделе мы прольём свет на жизнь обычных геев, лесбиянок и бисексуалов, которые совершенно не соответствуют тем образам, которые нам навязывают средства массовой информации и общественное сознание.*

**«Все гомосексуалы подобны людям противоположного пола: геи – женственны, лесбиянки – мужественны».**

Это очень распространённый стереотип, но он совершенно не соответствует действительности. В реальности геи и лесбиянки очень разные: есть как очень мужественные геи, так и очень женственные лесбиянки. Кстати, мужеподобные женщины и женоподобные мужчины встречаются и среди гетеросексуалов. Дело в том, что тип поведения человека не зависит от его сексуальной ориентации. На него влияет целый комплекс факторов как социальных, так и биологических (в частности уровень «мужских» и «женских» гормонов в организме человека). Поэтому, если Вы видите человека, чьё поведение не соответствует полу, то это совершенно не означает, что перед Вами гей или лесбиянка.

Также важно отметить, что даже если поведение человека кажется Вам странным, то это не причина для осуждения его Вами. Если Вас серьёзно интересуют эти вопросы, лучше прочтите несколько хороших книг, например «Гендерную психологию» Шон Берн и «Линзы гендера» Сандры Бем.

**«Геи и лесбиянки – это «заблудившиеся души» людей, которые родились в теле не того пола».**

Нет, это не так. Вы путаете геев и лесбиянок с транссексуалами. Транссексуальность – это болезненное переживание несоответствия своего физического тела своему самоощущению в качестве мужчины или женщины и желания изменить это несоответствие хирургическим путём. Транссексуальность – это феномен, связанный с гендерной идентичностью человека, а не с его сексуальной ориентацией. Подробнее о транссексуальности смотрите наши другие издания.

Геи и лесбиянки вполне комфортно ощущают себя в телах своего пола и не собираются их менять. Как было написано на одном из гей-сайтов, «мы мужчины, любящие мужчин».

## **«Все геи – трансвеститы, любящие переодеваться в женскую одежду».**

Это также очередное заблуждение. Данный феномен называется «трансвестизм», а люди, переодевающиеся в одежду другого пола, называются «трансвеститы». Кстати, встречается данный феномен не только у мужчин, но и у женщин. Американский психолог Эрик Берн пишет, что трансвестит – «это человек, обычно мужчина, получающий половое (сексуальное – В.С.) удовлетворение от ношения одежды другого пола. Часто одного лишь белья. Эти люди в большинстве случаев гетеросексуальны в своих половых интересах, но испытывают непреодолимое влечение переодеваться. Они чувствуют себя мужчинами, а не женщинами, и не желают половых сношений с другими мужчинами. Трудности, с которыми они сталкиваются, происходят главным образом от неодобрения их деятельности другими людьми. Женщины-трансвеститы не считаются проблемой, так как женщина в мужской одежде не наводит на какие-либо мысли, между тем как мужчина, прохаживающийся по улице в юбке и на высоких каблуках, в большинстве штатов нарушает этим закон».

В настоящее время активно используется термин «кроссдрессер», как синоним термина «трансвестит». Однако понятие «кроссдрессер» описывает людей, переодевающихся не для получения сексуального удовлетворения, а для психологической разгрузки, то есть находящих для себя в переодевании некое комфортное состояние.

И трансвеститы и кроссдрессеры не представляют ни для кого угрозы. Это психически нормальные люди и трансфобия (негативная реакция по отношению к трансгендерам) по отношению к ним совершенно не допустима.

Не следует путать трансвестизм с театральным жанром «травести» – театральным ампула (актёр или актриса, исполняющие роль другого пола).

## **«В гомосексуальных отношениях один человек всегда играет роль мужчины, а другой – роль женщины».**

Модели поведения в однополых парах весьма разнообразны. Действительно, встречаются пары, которые полностью копируют модель гетеросексуальных отношений. Однако большинство геев и лесбиянок, не ограниченные рамками гетеросексуальных предписаний, в своих отношениях с партнёрами позволяют себе практиковать довольно широкий спектр моделей и типов поведения. Дело в том, что в гомосексуальных отношениях нет ничего само собой разумеющегося, и люди могут конструировать их по своему усмотрению.

## **«Все геи – женоненавистники, а лесбиянки – мужененавистницы».**

Личный опыт очень многих геев и лесбиянок свидетельствует об обратном: гомосексуальность никак не влияет на отношения к представителям другого пола. Ведь любить человека одного с собой пола – это совсем не значит ненавидеть человека другого пола. Большинство геев и лесбиянок психически здоровые, успешные люди, активно включённые в социальный контекст, не страдающие ни мизогинией (женоненавистничеством), ни андрофобией (боязнью мужчин). В реальности у многих геев и лесбиянок имеются отличные деловые, приятельские и дружеские отношения с представителями другого пола.

## **«Геи – лучшие друзья девушек».**

Существование данного мифа очень парадоксально в свете существования предыдущего мифа. Хочется сказать: «Вы уж определитесь: геи – женоненавистники или лучшие друзья». Однако обыденное сознание на то и обыденное сознание, что в нём могут существовать представления, которые сами же себе будут противоречить...

В действительности характеристика дружеских отношений зависит не от сексуальной ориентации людей, вовлечённых в дружбу, а от их личностных психологических особенностей. Поэтому прекрасными друзьями для девушек могут быть как геи, так и гетеросексуалы, и лесбиянки, и бисексуалы, и трансгендеры.

## **«Гомосексуалы совращают детей»\*.**

Пожалуй, одно из самых распространённых обвинений в адрес геев – это обвинение в педофилии. Ситуация вокруг этого обвинения напоминают ту, что долгое время была вокруг евреев, которых обвиняли в ритуальном использовании крови христианских младенцев. Как известно, это обвинение (наряду с тем, что именно евреи распяли Христа), было основанием для гонений на еврейский народ в средневековой Европе и еврейских погромов в России в XIX – начале XX веков. Сейчас ни один здравомыслящий человек в эти обвинения в адрес евреев уже не верит, зато «геи-педофилы» стали новой массовой страшилкой.

Какова же ситуация в действительности?

В реальности педофилия распространена как среди гомосексуальных

---

\* При написании данного раздела использованы данные из брошюры Джим Барроузэй «Верно ли, что геи опасны для наших детей? Размышления об однополом влечении и гомосексуальном растлении». Перевод Виктории Нарижной. Редактор Руслан Поршнеv. Полный текст: [http://community.livejournal.com/ru\\_antidogma/292940.html](http://community.livejournal.com/ru_antidogma/292940.html)

мужчин, так и среди гетеросексуальных мужчин. Также педофилия наблюдается и у женщин. Ряд учёных утверждают, что «сексуальную ориентацию педофилов трудно каким-либо образом строго классифицировать». В частности, Грегори Херек, профессор психологии в Калифорнийском университете в Дэвисе, говорит, что «как таковой ориентации взрослого человека у них не развито или она находится в зачаточном состоянии, а их влечение к детям возникает из-за «застревания» в определенной ранней стадии психосексуального развития».

Строго с медицинской точки зрения педофилию можно определить как «влечение взрослого человека (16 лет и старше) к детям 13 лет и младше, при соблюдении следующих условий: влечение должно иметь характер или неоднократных интенсивных сексуальных фантазий, или сексуального влечения к реальным детям, или действий сексуального характера с детьми; влечение должно продолжаться не менее 6 месяцев; разница в возрасте – не менее 5 лет» («Справочник по диагностике и статистике психических расстройств» Американской психиатрической ассоциации).

Большинство геев, лесбиянок и бисексуалов, так же как и большинство гетеросексуалов, не испытывает сексуального интереса к детям. Гомо и бисексуалы полностью разделяют убеждение, что дети должны быть ограждены от сексуального злоупотребления с чьей бы то ни было стороны, а виновные в таких действиях должны быть наказаны.

Причина, по которой геев обвиняют в педофилии, проста: нагнетание моральной паники средствами массовой информации. Психотерапевт и публицист Джо Корт отмечает, что когда мужчины совращают маленьких девочек, их обозначают особым образом как «педофилов» или «сексуальных насильников». Но когда мужчины совращают мальчиков, их просто называют «гомосексуалистами», как будто их сексуальная ориентация ответственна за совершенные ими преступления. Совсем иную картину мы наблюдаем в тех случаях, когда мальчиков растлевают взрослые женщины. Социологи и специалисты по неблагополучным слоям населения отмечают, что многие мальчики, вовлеченные в сексуальные отношения со взрослой женщиной, не заявляют об этом просто потому, что не чувствуют себя совращенными.

Эксперты сходятся в том, что официальная статистика значительно уменьшает размах сексуальных контактов между взрослыми и несовершеннолетними. Одна общенациональная (в США) вероятностная выборка, в ходе которой было опрошено 4008 взрослых женщин, изнасилованных в детстве, выявила, что менее чем о 12 % этих случаев было заявлено в полицию. С таким огромным количеством незаявленных случаев мы не можем быть уверены в том, каково на самом деле соотношение между жертвами мужского и женского пола.



Доктор Николос Грот, первопроходец в области изучения сексуального насилия над детьми, выделил два типа растлителей малолетних, назвав их «фиксированными» и «регрессированными». О первом типе можно сказать, что из-за их фиксированности на детях невозможно однозначно определить их как гомосексуальных или гетеросексуальных – нередко они находят взрослых людей обоих полов отталкивающими. Регрессированные совратители в основном гетеросексуальны во взрослой жизни, они встречаются с женщинами и вступают с ними в брак. Они часто являются отцами, отчимами или более дальними родственниками своих жертв. Но стрессовые состояния, которые сопутствуют взрослой ответственности или трудностям во взрослой жизни могут подавлять их влечение к взрослым противоположного пола, заставляя «регрессировать» сексуальный фокус по направлению к детям.

Доктор Майкл Р. Стивенсон в 2000 году провел исчерпывающий анализ литературы и пришел к выводу, что «мужчины-геи склонны к сексуальным связям с детьми не более, чем мужчины-гетеросексуалы» и что «случаев сексуального домогательства к неполовозрелому ребёнку со стороны взрослой лесбиянки на практике не существует». Это исследование настолько основательно, что «Американская академия детской и юношеской психиатрии» и «Американская психологическая ассоциация» публично заявляют, что не существует связи между гомосексуальностью и сексуальным насилием над детьми.

Нагнетая истерию вокруг «геев-педофилов» СМИ игнорируют проблему реальной педофилии, которая существует и легитимирована, например, в исламской культуре. В частности главный муфтий Саудовской Аравии Шейх Абдул-Азиз аль-Шейх заявлял: «Девочки 10 или 12 лет уже могут выходить замуж, и те, кто думает, что они слишком молоды, не правы, и в настоящее время это несправедливо по отношению к ним». Это заявление вызвало возмущение многих правозащитных, в том числе гей-лесбийских, организаций по всему миру.

**«Геи, лесбиянки и бисексуалы думают только о сексе, у них не бывает долгосрочных отношений, они развратны, и их отношения носят беспорядочный характер. Это просто секс без любви».**

Геи, лесбиянки и бисексуалы в первую очередь люди. И, как и у всех людей, у них есть родственники, друзья, учёба, работа, хобби. Гомосексуалы, так же как и гетеросексуалы, должны заботиться о том, чтобы у них была зарплата, жильё, здоровье. Иными словами, ничто человеческое геям, лесбиянкам и бисексуалам и не чуждо.

Так же как и среди гетеросексуалов, среди гомо- и бисексуалов есть свои «дон жуаны» и «альфонсы». И точно так же их не большинство, а незначительный процент. Но даже они не думают о сексе 24 часа в сутки.

Очень многие геи, лесбиянки и бисексуалы стремятся к построению длительных партнёрских отношений, основанных на любви. При этом большинство на данном пути встречает массу проблем, которые не знакомы гетеросексуальному обществу. Эти проблемы начинаются с того, где познакомиться и куда пойти на свидание, и продолжаются вопросами: как сказать родителям? как начать жить вместе? как урегулировать имущественные и неимущественные отношения? и т.д.

Факт отсутствия регистрации однополых браков и гомофобия общества делают эти отношения незаметными, поскольку партнёры вынуждены свои отношения тщательно скрывать и оберегать. Зачастую о том, что у человека счастливая семейная жизнь в однополых отношениях, не знают не только коллеги на работе, но и друзья, и даже близкие родственники.

Безусловно, подобные недомолвки эмоционально обедняют отношения гомосексуалов с их гетеросексуальными родственниками и друзьями. Эти отношения недостаточно открыты и доверительны. И это ещё один дополнительный повод задуматься гетеросексуальному обществу: Вы действительно хотите со своими друзьями, дочерьми и сыновьями, братьями и сёстрами отчуждённых отношений, построенных на тайнах? Или всё-таки Вы хотите отношений, основанных на принятии и доверии, отношений, в которых ваши гомосексуальные близкие смогут рассчитывать на Вас и вашу поддержку?

### **«Геи и лесбиянки хотят совратить как можно больше гетеросексуалов».**

Совершенно абсурдное утверждение. Большинству геев и лесбиянок это совершенно не нужно, поскольку гетеросексуалы не смогут им дать взаимной эмоциональной вовлечённости в отношения. Как мы уже сказали, для большинства геев и лесбиянок в отношениях важна взаимная любовь, которая выражается в интимной близости. А поскольку гетеросексуалы не способны на взаимную любовь к человеку своего пола, то и интимная близость с ними для гомосексуалов интереса не представляет.

### **«Гомосексуалы – это люди с трагической судьбой. Они обречены на одинокую старость».**

Судьба гомосексуалов не более трагична, чем судьба гетеросексуалов. Философы-экзистенциалисты говорили о том, что бытие человека трагично само по себе. А Гаутама Будда учил, что жизнь – это страдание.

Вопрос заключается в том, принимаем ли мы сами такой взгляд на мир. Если да, значит наша жизнь действительно станет трагедией. И сексуальная ориентация здесь будет совершенно ни при чём.

В жизни каждого человека есть место боли, потерям, неудачам. Но

также жизнь каждого человека включает в себя радость, счастье, успех и любовь. Конечно, геям и лесбиянкам несколько сложнее преодолевать жизненные трудности, чем гетеросексуалам, поскольку само общество строится на дискриминации и предубеждении по отношению к ним. Однако эта ситуация ни чем не отличается от ситуации, в которой оказываются многие другие меньшинства (этнические, религиозные и пр.). И точно так же, как и представители других меньшинств, геи, лесбиянки и бисексуалы учатся гордиться своей индивидуальностью и понимать, что быть самими собой – это огромная радость.

Если же говорить о старости, то она тоже у всех бывает разная. И гетеросексуальность в данном случае совсем не является гарантией благополучия.

### **«Что такое камин-аут?»**

*Камин-аут* (от англ. *coming out* – «раскрытие», «выход»; сокр. от *coming out of the closet* – букв. «выйти из чулана», по смыслу «выйти из потёмок») – это «сложный процесс развития, связанный на психологическом уровне с осознанием и открытым признанием собственных гомосексуальных (и бисексуальных – В.С.) чувств и мыслей. Для некоторых людей «камин-аут» означает публичное признание своей принадлежности к геям и лесбиянкам (и бисексуалам – В.С.). При этом различные факторы влияют на то, будет ли формирующаяся у человека идентичность восприниматься им как положительное или отрицательное явление» (Кохен и Штейн). Камин-аут – это процесс, который протекает всю жизнь, поскольку человек постоянно знакомится с новыми людьми.

### **«Почему гомосексуалы и бисексуалы совершают камин-аут?»**

Большинство людей совершают камин-аут потому, что они хотят быть открытыми и честными по отношению к самим себе, своим близким и тем людям, с кем они общаются. В желании жить честно и открыто нет ничего предосудительного, и гетеросексуалам, перед которыми делается камин-аут, нужно понимать, что человек, открывающийся перед ними, им доверяет и хочет преодолеть отчуждение и недомолвки.

Возможно, человек открывается перед Вами, чтобы получить поддержку от Вас. Это особенно справедливо в случае камин-аута молодых геев, лесбиянок или бисексуалов. Для них решиться на этот шаг очень не просто, ведь они прекрасно знают, как осуждается гомосексуальность в обществе и опасаются подобной реакции и от тех, перед кем открываются.

Камин-аут – это не «выпячивание» своей сексуальной ориентации, не бравада ей, не «пропаганда», а естественное желание жить в открытости, не

прячась за масками и не загоня себя в «шкаф». Открытость своих чувств – это не привилегия гетеросексуалов, а право каждого человека. Гетеросексуальные подростки спокойно обсуждают свои влюблённости, не боясь осуждения со стороны сверстников, затем спокойно ходят на свидания, открыто демонстрируя свою привязанность (держась за руки и целуя друг друга). Если отношения в семье благополучные, то гетеросексуальные подростки спокойно обращаются к своим родителям за поддержкой и советом, знакомят своих любимых со своими семьями. Позже люди носят с гордостью обручальные кольца, ставят на рабочий стол фотографии своих партнёров, не опасаясь лишних и бестактных вопросов коллег. Устраивают семейные выходные, поездки на дачи, в отпуск и все прекрасно осведомлены, кто кому кем приходится. Гомосексуалы и бисексуалы, совершающие камин-аут, не желают находиться в социальной изоляции, а хотят здоровых взаимоотношений со своими близкими, друзьями и коллегами. Камин-аут – это признак взвешенной позиции и проявление чувства собственного достоинства.

## **Раздел 5. Гомосексуальность и здоровье**

*Одним из стойких заблуждений, которое распространено и сегодня, является миф о том, что гомосексуальность является болезнью и, следовательно, от неё можно излечиться. В данном разделе мы исследуем это убеждение, а также несколько других вопросов, связанных с гомосексуальностью и здоровьем.*

### **«Гомосексуальность – это болезнь?»**

Нет. Ещё в 1935 году Зигмунд Фрейд писал: «Гомосексуальность не может быть квалифицирована как заболевание. Мы считаем её вариацией сексуальной функции». Психологи, психиатры и другие специалисты считают, что гомосексуальность не болезнь. В сексологии не существует понятия «правильная» или «неправильная» сексуальная ориентация. Ориентация бывает разной: гетеросексуальной, гомосексуальной и бисексуальной.

15 декабря 1973 года Американская Психиатрическая Ассоциация подтвердила результаты новых исследований и исключила гомосексуальность из официального списка умственных и психических расстройств. В 1975 году Американская Психологическая Ассоциация подтвердила это решение. С момента исключения гомосексуальности из списка болезней это решение много раз подтверждалось дополнительными исследованиями обеих ассоциаций.

17 мая 1990 года Всемирная Организация Здравоохранения при

Организации Объединённых Наций приняла Международную Классификацию Болезней (10-й пересмотр) (МКБ-10), из которой гомосексуальность как болезнь была исключена. В примечании к разделу F66 «Психологические и поведенческие расстройства, связанные с половым развитием и ориентацией», подчеркивается, что «сама по себе сексуальная ориентация не рассматривается как расстройство». В 1995 году эту позицию приняла Япония. В 2001 году Китайская психиатрическая ассоциация также исключила гомосексуальность из перечня психических заболеваний.

Позицию российской психиатрии можно обозначить как патриархатную, гетеросексистскую, и, по сути, формирующую гетеронормативную политику государства. Это ясно следует из раздела F 65 «Расстройства сексуального предпочтения» в приказе Министерства здравоохранения РФ № 311 от 06.08.1999: «Критериями сексуальной нормы являются: парность, гетеросексуальность, половозрелость партнёров, добровольность связи, стремление к обоюдному согласию, отсутствие физического и морального ущерба здоровью партнёров и других лиц. Расстройство сексуального предпочтения означает всякое отклонение от нормы в сексуальном поведении, независимо от его проявлений и характера, степени выраженности и этиологических факторов. Это понятие включает как расстройства в смысле отклонения от социальных норм, так и от норм медицинских».

Комментируя данный противоречащий мировым сексологическим стандартам документ, академик И.С. Кон отмечает: «Это определение патологизирует не только любые проявления гомосексуальности, но и мастурбацию. Ещё опаснее отождествление «социальных» (каких именно?) норм с «медицинскими» (что это вообще значит?) В древней Руси позиция «женщина сверху» приравнивалась к содомии. Должны ли мы считать практикующих её людей не только грешными, но и больными? Православная церковь до сих пор осуждает оральный секс. Будут ли сексопатологи лечить практикующих его людей? Вообще кто и как будет определять все эти многообразные «нормы» – врачи, государство, церковь или сами люди?».

Однако важно отметить, что диагноз «гомосексуализм» в данном приказе отсутствует. Более того, в выпущенном в 1998 году Министерством здравоохранения адаптированном для использования в Российской Федерации Классе V МКБ-10 (под общей редакцией Казаковцева Б.А., Голанда В.Б.), напрямую цитируется МКБ-10: «сама по себе ориентация по полу не рассматривается в качестве расстройства».

«Решение «Американской психиатрической ассоциации» (АПА) 1973 года об исключении гомосексуальности из списка психических заболеваний

было принято под давлением гей-активистов. Никаких научных данных для изменения оценки не было».

Безусловно, активисты повлияли на то, что вопрос об исключении гомосексуальности из списка болезней рассматривался АПА в 1973 году. Однако решение было принято не из-за давления активистов, а благодаря тому, что были представлены доказательства того, что гомосексуальность не является заболеванием. Для учёных такими доказательствами являются научные исследования. В частности, как пишет Руслан Поршнев, «за 15 лет до этого события Эвелин Хукер провела в 1957 году исследование, ставшее новаторским по ряду важных аспектов. Во-первых, вместо того, чтобы сразу принять господствующее мнение о гомосексуальности как патологии, Эвелин задалась вопросом, различается ли способность гетеросексуалов и гомосексуалов к психологической адаптации. Во-вторых, вместо того, чтобы изучать пациентов, наблюдающихся у психиатров, она исследовала группу гомосексуалов, которые нормально функционировали в обществе. В-третьих, она использовала процедуру, в которой экспертов просили оценить степень адаптируемости мужчин, не зная заранее об их сексуальной ориентации. Такой метод позволял избежать неэффективности, от которой страдали многие предыдущие психоаналитические исследования гомосексуальности. Из своих результатов Э. Хукер сделала вывод, что гомосексуальность как клиническая сущность не существует и нет внутренней связи однополого влечения с психопатологией. Находки Э. Хукер впоследствии подтверждались во многих других исследованиях с применением иных методов». Именно сумма всех этих исследований и послужила причиной того, что в 1973 году АПА исключила гомосексуальность из списка заболеваний.

Ситуация с изменением отношения к гомосексуальности как к норме не исключение. Подобное изменение произошло и в отношении детского онанизма, который ещё в начале XX века считался причиной сумасшествия. А если посмотреть книги психиатров XIX века, то они рекомендуют бороться с ним самым жестоким образом (например, прижигание клитора у девочек и специальные приспособления с острыми металлическими зубцами, для мальчиков). Причина в подобном отношении к детскому онанизму была в том, что врачи психиатрических клиник отмечали, что их пациенты занимаются мастурбацией прилюдно. В итоге причинно-следственная связь была перепутана. Естественно, массовые исследования людей, которые не были клиентами психиатров, показали не состоятельность этой гипотезы и детский онанизм был нормализован.

То же самое касается и уже упоминавшихся в этой брошюре, левшей, которых изначально также усиленно старались «вылечить» и «переучить». Усилия педагогов и врачей продолжались ровно до тех пор, пока леворукость не была признана нормой.

### **«Лечение может изменить сексуальную ориентацию».**

Нет, не может. На протяжении всего XX века некоторые люди пытались лечить гомосексуальность, а кое-кто продолжает это делать и до сих пор. Особенно «преуспели» в «лечении» гомосексуальности в нацистской Германии, где геев отправляли в специальные концентрационные лагеря, в которых на них ставили различные жестокие опыты. Излюбленными методами «лечения» были лоботомия (хирургическая операция на мозге), электрошок, кастрация и гормонотерапия.

Наследниками подобного «лечения» гомосексуальности стали адепты так называемой «репаративной» или «конверсивной» терапии, которые не отрицают, что «в прошлом использовались вредные для здоровья техники». На сегодняшний день данная «терапия» имеет широкое распространение среди верующих, которым кажется проще изменить себя, чем жить в противоречиях с установками своих религий.

Основу подобного лечения составляет психотерапия. Проводившиеся Американской Психиатрической Ассоциацией исследования показали, что «среди подвергавшихся репаративной терапии наблюдается повышенная частота неврозов, депрессий, самоубийств, велик процент дисфории сексуальной ориентации, недовольства собой (в частности и на почве того, что никакой обещанной «смены сексуальной ориентации» не произошло и гомосексуальные желания и фантазии не исчезли, и приходится их либо подавлять, либо социально мимикрировать (подстраиваться под общественные стандарты – В.С.)). Иными словами, насилие физическое заменено насилием психическим.

Если ранее приверженцы «репаративной терапии» утверждали, что благодаря их работе человек может стать полностью гетеросексуальным, то теперь они говорят, что далеко не все могут изменить свою сексуальную ориентацию, но все могут стать «бывшими геями» («экс-геями»). Стать «бывшим геем» значит перестать практиковать гомосексуальное поведение и научиться жить в celibate (если гетеросексуальная жизнь для человека окажется совершенно неприемлемой). Обязательными условиями подобного «лечения» должно быть желание самого «пациента» отказаться от своей сексуальной ориентации. Кроме того, они подчёркивают, что «изменения не происходят мгновенно», что может понадобиться довольно много времени (например, вся жизнь человека) и в итоге это всё равно может не привести к полному отказу от гомосексуального поведения.

В 1999 году целый ряд организаций: Американская Академия Педиатрии, Американская Ассоциация Консультантов, Американская Ассоциация Школьных Администраторов, Американская Федерация Учителей, Американская Психологическая Ассоциация, Американская Ассоциация Школьного

Здоровья, Американская Ассоциация Школьных Психологов, Национальная Ассоциация Социальных Работников и Национальная Образовательная Ассоциация заявили следующее: «Наиболее важный факт относительно «репаративной» или «конверсионной» терапии состоит в том, что она базируется на понимании гомосексуальности, которое было отвергнуто всеми основными медицинскими и психиатрическими профессиональными организациями. Ряд организаций, представляющих более чем 477 тыс. медиков и психиатров, разделяют мнение, что гомосексуальность не является психическим отклонением и не требует «излечения»... Эти организации не поддерживают усилия, направленные на изменение сексуальной ориентации молодёжи посредством «репаративной терапии», и выражают серьезные опасения о её потенциальном вреде».

Более того, и МКБ-10, и приказ Минздрава № 311 (от 06.08.1999) в разделе F66.1x «Эгодистоническая ориентация по полу» ясно говорит: «Половая принадлежность или сексуальное предпочтение не вызывают сомнения, однако индивидум хочет, чтобы они были другими по причине дополнительно имеющихся психологических или поведенческих расстройств и может искать лечение с целью изменить их». Иными словами, в качестве расстройства здесь рассматривается желание и действия человека направленные на изменения своей сексуальной ориентации (гетеро-, гомо- или би- сексуальной).

### **«Гомосексуальный образ жизни опасен для здоровья. Среди геев больше самоубийц и алкоголиков».**

Действительно, как пишет академик И.С. Кон, «гомосексуалы находятся в состоянии повышенного риска для некоторых эмоциональных проблем, включая суицидальность, депрессию и тревожность». Факты свидетельствуют, что процент суицидов среди гомосексуальной молодёжи в 3–5 раз превышает процент суицидов среди их гетеросексуальных сверстников. Однако поскольку сексуальная ориентация сама по себе не является заболеванием, то довольно очевидно, что самодеструктивное поведение (суицид, наркомания, алкоголизм) у геев и лесбиянок является следствием давления со стороны общества. Именно распространённые в обществе гомофобия и гетеросексизм, стигматизация, дискриминация и маргинализация геев, лесбиянок и бисексуалов виновны в ухудшении их психологического благополучия.

В 1965 году один из авторов журнала «New Statesman» написал: «Для многих людей их гетеросексуальная ориентация стала причиной несчастья, но я не думаю, что найдётся психотерапевт, который согласился бы их от неё вылечить». Это в равной степени относится и к гомосексуальности. В лечении нуждается общество, которое не может принять гомосексуальность и бисексуальность части людей.



### **«Геи – разносчики СПИДа!»**

Это не так. Настоящей причиной распространения ВИЧ является вирус, а не сексуальные предпочтения человека. Вирусу безразличны сексуальная ориентация или пол человека. Рискованное поведение, пренебрежение «безопасным сексом» распространены как среди гомосексуалов, так и среди гетеросексуалов. Пути передачи ВИЧ известны: сперма, кровь, вагинальные выделения и менструальная кровь, грудное молоко. Поэтому угроза инфицирования касается каждого человека, а не какой-то одной конкретной группы.

## **Раздел 6. Гомофобия и бифобия\***

*«Гомофоб» – в современном языке это слово приобрело ярко выраженную негативную коннотацию. Постепенно быть гомофобом становится также стыдно, как и расистом или антисемитом. Однако эти изменения, к сожалению, не уменьшают уровень гомофобии в обществе. Гомофобия как явление по-прежнему в обществе сильно распространено...*

### **«Что такое гомофобия?»**

Единого определения, с которым бы согласились все специалисты, не существует. Однако существование самого явления гомофобии никто не отрицает.

В широком смысле под гомофобией понимают «различные формы негативной реакции на проявления гомосексуальности, а также на связанные с ней общественные явления».

В узком смысле её определяют как неконтролируемые отрицательные эмоции (страх, отвращение, гнев и т.п.) по отношению к людям гомосексуальной ориентации и однополым сексуальным контактам.

Как пишет психотерапевт Доминик Дейвис, гомофобия может выражаться в следующих формах:

1. Вербальное отрицание (вербальное открытое выражение отвращения и ненависти к лесбиянкам, геям и бисексуалам; грязные шутки, использование унижительных кличек – «педик», «голубой» и других).

2. Дискриминация (отказ обеспечить соблюдение прав лесбиянок, геев

---

\* При написании ответов на некоторые вопросы данного раздела активно использовалась глава «Гомофобия и гетеросексизм» из книги под ред. Д. Дейвиса и Ч. Нила «Розовая психотерапия: руководство по работе с сексуальными меньшинствами» и книга Ш. Берн «Гендерная психология»

и бисексуалов, например, в получении ими образования, работы, аренды или в покупке жилья и т.д., а также отказ в отношении к ним, как к равным).

3. Физическое насилие (избиения и убийства геев, изнасилование лесбиянок и геев).

### **«Каковы истоки гомофобии?»**

Причин возникновения гомофобии несколько. Но, так же как и со всеми другими формами ксенофобии (расизм, национализм, конфессиональная исключительность и пр.), в основе гомофобии лежит комплекс предрассудков.

Во-первых, гомосексуальность очень часто рассматривается как угроза существующему гетеросексуальному порядку. В особенности это относится к мужской гомосексуальности, которая воспринимается как то, что подрывает устои патриархатного уклада жизни, при котором характерно главенство мужчин определенного типа и всё, что в этот тип мужественности не вписывается, маркируется как маргинальное, отклоняющееся от нормы.

Во-вторых, для многих людей негативное отношение к гомосексуалам позволяет повысить собственную самооценку. Это известный в психологии компенсаторный механизм, когда за счёт унижения другого человек приобретает вес в собственных глазах.

В-третьих, демонстрация гомофобии на публике способствует утверждению принадлежности человека к той или иной группе. Например, в мужских сообществах часто бывает принято рассказывать гомофобные анекдоты, а также по-другому выражать свою гомофобию. Это позволяет им формировать свою коллективную идентичность на основании противопоставления себя другой группе.

В-четвёртых, гомофобия может кому-то помогать упорядочить собственные представления о мире. Этим людям окружающий мир кажется слишком сложным, пугающим и противоречивым. Поэтому деление мира на группы, на «белое» и «чёрное» (однозначно «плохое» и однозначно «хорошее»), помогает им чувствовать какую-то стабильность и находить своё место в мире.

В-пятых, негативные представления о геях и лесбиянках позволяют некоторым людям компенсировать собственную неадекватность, чувство собственной неполноценности, проецируя на других неприемлемые для самих себя чувства.

Как видим, психологические причины возникновения гомофобии разнообразны. Но не последнюю роль в распространении гомофобии играют нагнетаемые СМИ моральные паники вокруг гомосексуальности и пропаганда гомофобии.

Пропаганда гомофобии – это «организованная общественно-политическая деятельность (заявления, поведение, акции, государствен-

ные мероприятия), основанная на выражении негативного и нетерпимого отношения к гомосексуальности и проводимая в целях распространения идеологии, базирующейся на антигомосексуальных установках, а также на осуждении, стигматизации или дискриминации представителей сексуальных меньшинств».

### **«Мы не против геев – мы против пропаганды гомосексуализма».**

Хорошо, давайте разберёмся, что такое «пропаганда гомосексуализма». Юрист Максим Черниговский утверждает: «Пропаганда – это распространение идей, учений, толков с целью обрести сторонников (см. «Словарь живого великорусского языка» В. Даля, энциклопедию под редакцией Брокгауза и Эфрона и т.п.). Гомосексуальность – это разновидность направленности полового влечения. От идей, учений, толков она никак не зависит, поскольку является не волевым импульсом, а особенностью психики, проявляющейся помимо воли индивида. Даже если гетеросексуальный человек очень сильно захочет стать гомосексуальным, у него не получится. С точки зрения формальной логики и здравого смысла, словосочетание «пропаганда гомосексуализма» – какая-то бессмысленная комбинация слов. С тем же успехом можно «пропагандировать» восход солнца и закат».

Когда геи и лесбиянки открыто заявляют о своей сексуальной ориентации, они делают то же самое, что и гетеросексуалы вступая в брак, нося обручальные кольца и представляя того или иного человека как своего мужа, жену, парня или девушку. Не стоит опасаться того, что, увидев однополую пару, взявшуюся за руки или целующуюся, кто-то захочет изменить сексуальную ориентацию: гомосексуалы постоянно видят разнополые пары, однако на их сексуальную ориентацию это не влияет. Геи и лесбиянки в своём подавляющем большинстве выросли в гетеросексуальных семьях, большинство не является ни жертвой сексуального совращения, ни жертвой жестокого обращения. Однако они выросли геями и лесбиянками. Кроме того, ещё одно свидетельство, что пропаганды гомосексуальности не существует – это количество геев и лесбиянок в странах с либеральным по отношению к ним законодательством и низким уровнем гомофобии: нигде количество гомосексуалов не превышает 5 % от общего количества населения.

Не стоит опасаться и того, что если ребёнок будет учиться у гомосексуального учителя, то он непременно станет геем или лесбиянкой. Гомосексуальность не заразна и не передаётся воздушно-капельным путём и для основной массы детей сексуальная ориентация учителя не представляет никакого интереса. Для них важнее профессионализм и компетентность учителя, на которую его сексуальная ориентация совершенно не влияет. Если же среди учеников учителя-гомосексуала будут дети геи, лесбиянки или бисексуалы, то

наглядный пример успешного, уверенного в себе человека и профессионала будет способствовать развитию в детях чувства собственного достоинства и пониманию того факта, что они не одни, того, что они не маргинальны.

То, что действительно существует, – это информирование, но информирование и пропаганда совершенно разные вещи. Как отмечает Руслан Поршневы: «Пропаганда имеет целью агрессивно навязать какой-либо стиль жизни или показать его желательность или предпочтительность перед всеми остальными для максимально большого числа людей, а также извлечь определенную выгоду из этого. Информирование о разных стилях жизни дает лишь информацию к размышлению, а также готовит человека адекватно, без иррациональных страхов воспринимать индивидуальность других, не похожих на него, людей... Информирование касается вопроса о существовании иной ориентации, а не о приемлемости или желательности однополого секса для абсолютно всех людей. Пропаганда по своей сути должна представлять какие-либо позитивные преимущества от пропагандируемого образа жизни. Однако сознательно и открыто «выбрав» жизнь гея или лесбиянки, человек тотчас же столкнется с многочисленными трудностями, начиная с косо смотрящих соседей и сослуживцев и заканчивая невозможностью зарегистрировать свои отношения с партнёром или увольнением с работы ввиду «неправильной ориентации», которая «порочит всю организацию». Преимуществ и выгод такого образа жизни в бытовом плане никаких нет – одни проблемы, поэтому и предмета для пропаганды – тоже».

Поэтому говорить о «пропаганде гомосексуализма» совершенно абсурдно.

**«Но я не боюсь геев и лесбиянок, я просто против распространения гомосексуальной пропаганды. Поэтому я не гомофоб».**

Мы уже выяснили, что гомосексуальной пропаганды не существует. Ваше же отношение можно определить как «гомонегативизм». Первоначально гомонегативизм определяли как эмоциональное, моральное и интеллектуальное неприятие гомосексуальности. В настоящее время к гомонегативизму относят исключительно рациональное, интеллектуальное неприятие, которое может сопровождаться или не сопровождаться эмоциями. Иными словами, в неприятии гомосексуальности предлагается выделять эмоциональную составляющую (страх, неприязнь, ненависть, отвращение) – гомофобию и интеллектуальную составляющую – гомонегативизм.

**«Почему понадобилось отдельно выделять бифобию? Мне без разницы, кто передо мной: гей или би, – моё отрицательное отношение от этого не меняется».**

Дело в том, что бисексуалы сталкиваются с двойным неприятием: как со стороны гомосексуального, так и со стороны гетеросексуального сообщества. Именно для обозначения этого особого положения бисексуалов и был введён в употребление термин «бифобия», который означает предвзятое к ним отношение и неприятие их. В основе бифобии лежит ложное убеждение в том, что существуют исключительно две взаимно противоположные сексуальные ориентации (гомо- и гетеро-) и только две гендерные идентичности (мужская и женская). Это ложное убеждение, стремящееся разделить мир на две противоположные составляющие, получило наименование «гендерная поляризация».

Кстати, именно для преодоления социальной изоляции бисексуалов и бифобии ежегодно 23 сентября во многих странах мира проходит День празднования бисексуальности.

#### **«Кто такие гомофобы?»**

Гомофобы, также как и другие люди, индивидуальны. Однако большинство гомофобов будут объединять следующие характеристики [Herek, 1984]:

- нежелание иметь личные контакты с лесбиянками и геями;
- нежелание сообщать другим о проявлениях собственной гомосексуальности или признавать себя лесбиянкой или геем;
- общение с коллегами или знакомыми, проявляющими к лесбиянкам и геям негативное отношение, особенно если эти коллеги или знакомые – мужчины;
- стремление проводить время в тех местах, где люди демонстрируют своё негативное отношение к сексуальным меньшинствам, особенно в подростковом возрасте;
- более старший возраст и более низкое образование по сравнению с неотягощенными гомофобией лицами;
- религиозность, частое посещение церкви и приверженность консервативной религиозной идеологии;
- следование традиционным, ограниченным взглядам на гендерные роли;
- сексуальная сдержанность и склонность к переживанию чувства вины в связи с проявлениями собственной сексуальности;
- авторитарность и другие, связанные с ней личностные особенности.

**«Описанные выше характеристики интересны. Но я не могу в них найти то, что характеризовало бы меня. Можно ли как-то ещё классифицировать гомофобов?»**

Да, можно. В Интернете широкое распространение получила следующая классификация (увы, мне не удалось обнаружить авторство):

**1.Латентный гомосексуал.** Это – человек с гомосексуальными наклонностями, который под влиянием социального окружения старается подавить в себе эти чувства и с раздражением относится к тем, кто не боится самоидентифицировать себя в качестве гомосексуала.

**2.Традиционалист.** Это человек старшего или среднего возраста, который привык к тому, что в прошлом о гомосексуальности никто и никогда не говорил. Такому человеку обычно кажется, что раньше геев и лесбиянок просто не существовало, а вот сейчас они откуда ни возьмись появились.

**3.Одинокая женщина.** Это женщина, которая по невежеству считает, что её проблемы с поисками мужчины частично связаны с тем, что «мужики начали друг друга любить, а на нас теперь не обращают внимания».

**4.Подросток.** В возрасте сексуального возмужания подростки обычно стараются самоутвердиться среди ровесников. Один из наиболее легких путей для этого – нападки на ровесников-геев.

**5.Религиозный консерватор/фундаменталист.** Это человек, для которого религиозные заповеди о запрете на секс между мужчинами по какой-то причине более важны, чем все другие. Например, в Библии говорится, что непослушных детей нужно забрасывать камнями. Этого консерватор делать, скорее всего, не будет. Обычно такой человек не может внятно объяснить, почему одну заповедь нужно неукоснительно соблюдать, тогда как другими можно пренебречь.

**«На самом деле никакой гомофобии нет. А все разговоры о ней – гомосексуальная пропаганда».**

Мы уже выясняли, что гомосексуальной пропаганды не существует. А вот в том, что гомофобия и пропаганда гомофобии и гетеросексизма существуют, сомневаться не приходится. Выделяют как минимум семь тесно связанных друг с другом способов, дискриминирующих геев, лесбиянок и бисексуалов:

**1.Гендерная цензура (умолчание)** – игнорирование в пространстве общественных дискуссий реальных проблем геев, лесбиянок и бисексуалов. В частности, совершенно отсутствуют социальные центры для общения гомосексуалов, нет специальных теле- и радиопрограмм, в которых бы обсуждались актуальные для них проблемы.

**2.Отрицание гомосексуальной культуры.** Та же гендерная цензура, но уже в сфере истории: история мировой культуры переписывается таким

образом, чтобы исключить любое упоминание о том вкладе, который внесли в неё гомо- и бисексуальные люди. Ярким примером подобной идеологии является фраза «Чайковского мы любим не за это!». При этом о семейном положении (и даже о «похождениях налево») гетеросексуальных творцов культуры упоминается всегда и везде, даже в школьных учебниках.

**3.Отрицание существования лесбигей-сообщества.** Несмотря на то, что лесбигей-сообщество существует, очень многие люди, в том числе государственные чиновники, продолжают отрицать его существование, утверждая, что геи, лесбиянки и бисексуалы не составляют социальную группу.

**4.Страх открытости.** Многие гетеросексуалы испытывают тревогу, когда вопросы гомосексуальности обсуждаются открыто. Обсуждение семейных дел с друзьями и коллегами для большинства гетеросексуалов является совершенно нормальным и естественным явлением. Если же гей или лесбиянка захотят поделиться своими историями, то это может быть воспринято как «бравирование» своей гомосексуальностью или даже как «пропаганда» гомосексуальности.

**5.Создание специальных общественных мест – гетто.** Когда гетеросексуалы говорят, обращаясь к геям и лесбиянкам: «У вас же есть свои клубы! Что вам ещё нужно?», то они говорят о том, что не хотят открытости геев, лесбиянок и бисексуалов. Этим гетеросексуалы утверждают своё право на сегрегацию (отделение) гомосексуалов.

**6.Отрицание самонаименования.** До сих пор в обществе, в СМИ постоянно используются слова «гомосексуалисты» и «гомосексуализм». Однако большинство геев и лесбиянок воспринимают эти слова как унижительные для них. Одно из правил взаимного уважения – обращаться к другому так, как другой считает для себя приемлемым. Используя слова «гомосексуалисты» и «гомосексуализм», гетеросексуалы демонстрируют этим не только неуважение к мнению геев и лесбиянок относительно их самонаименования, но и своё право именовать людей и явления.

**7.Негативный символизм** – формирование и поддержание в общественном сознании демонизированных и стереотипных представлений о геях, лесбиянках и бисексуалах. Гетеросексуальное общество создаёт определённые нормы и правила поведения, в которые не вписываются представители меньшинств. А затем представители меньшинств начинают рассматриваться как «неадекватные» и «отклоняющиеся». После этого «неадекватность» и «отклонения» начинают восприниматься как однозначно негативные характеристики меньшинств. В итоге, стигматизировав представителей меньшинств, гетеросексуальное общество закрепляет их маргинальный статус. Данный механизм работает не только в отношении гендерных меньшинств, но и в отношении этнических, религиозных и прочих меньшинств.

## **«Всё-таки основная масса гомофобов – мужчины. Как гомофобия влияет на самих гомофобов и других гетеросексуальных мужчин?»**

Да, действительно, основная масса гомофобов – мужчины. Гомофобная истерия имеет негативные последствия не только для самих гомофобов и представителей лесбигей-сообщества, но и для других гетеросексуальных мужчин, гомофобией неотягощённых. Из-за опасения показаться гомосексуальными или недостаточно мужественными другие мужчины будут стремиться следовать трём основным предписаниям: 1. норме успешности/статуса, 2. норме твёрдости (физической, умственной, эмоциональной), 3. норме антиженственности.

1. Норма успешности/статуса – это «гендерный стереотип, утверждающий, что социальная ценность мужчины определяется величиной его заработка и успешностью на работе» [Ш. Берн].

Ограничения, накладываемые данной нормой: большинство мужчин не способны соответствовать этой норме на 100 %, из-за чего имеют заниженную самооценку; выбор будущей работы часто связан с предполагаемым размером зарплаты, а не действительным интересом юношей; желание соответствовать этому стереотипу заставляет мужчин больше и больше времени тратить на работу и карьерный рост; в результате они постоянно находятся в состоянии стресса с соответствующими физиологическими и психологическими симптомами; также это выключает их из семейной жизни и исполнения родительских функций, поскольку на неё у них просто не остаётся времени; это приводит к болезненным ощущениям как у самих мужчин, так и у их жён и детей; в совокупности неспособность соответствовать иллюзорному образу нормативной маскулинности приводит к утверждению индивидуальной маскулинности мужчин с помощью «компенсаторной мужественности» («совокупность качеств, с помощью которых мужчины вынуждены компенсировать своё несоответствие общепринятому стандарту мужественности»), которая включает в себя эмоциональную и физическую жестокость, подчинение женщин и поведение, связанное с риском; это сопровождается возникновением желания «быть «крутым»», т.е. к гипермаскулинности или же «мачизму».

2. Норма твёрдости:

а) *норма физической твёрдости – «стереотип мужественности, согласно которому мужчина должен обладать физической силой и высокой биологической активностью» [Ш. Берн].*

Ограничения, накладываемые данным стереотипом: снижение самооценки мужчин, которые не являются физически сильными; обращение к вредным для здоровья средствам (например, использование стероидов для наращивания мышечной массы) для обретения физической твёрдости; от-



рицание боли и отказ от медицинской помощи; меньшая продолжительность жизни мужчин; насилие и агрессия по отношению к другим мужчинам (это может быть и проявление компенсаторной мужественности); насилие над женщинами (в том числе сексуальное); бравада своей мужественностью через безрассудные, рискованные и агрессивные действия;

*б) норма умственной твёрдости – «стереотип мужественности, согласно которому мужчина должен быть знающим и компетентным» [Ш. Берн].*

Ограничения, накладываемые данным стереотипом: когда мужчина чего-то не знает, он не будет обращаться за советом, поскольку стереотип подразумевает, что мужчина всегда является компетентным и знающим; если мужчина чего-то не знает, то он начинает тревожиться («тревога будет особенно интенсивной, если ему кажется, что окружающие могут догадаться о его невежестве»); это может препятствовать процессу сбора информации, может приводить к проблемам в межличностных отношениях, так как мужчина, стремящийся соответствовать этой норме, «часто унижает других тем, что отказывается признать перед ними свою неправоту или допустить, что кто-то знает больше, чем он»;

*в) норма эмоциональной твёрдости – «стереотип мужественности, согласно которому мужчина должен испытывать мало чувств и быть в состоянии разрешать свои эмоциональные проблемы без помощи окружающих» [Ш. Берн].*

Ограничения, накладываемые данным стереотипом: эмоционально обедняются все межличностные отношения (отцовство, дружба, отношения партнёров/супругов); мужчины не раскрывают свои чувства; отношения между мужчинами характеризуются большей конфликтностью и соревновательностью; следование этой норме не даёт близких связей и чувства единства с другими человеческими существами; «от мужчин редко ждут эмоциональной поддержки, ведь порой они реагируют на раскрытие перед ними чувств другого человека настолько логично и безэмоционально, что это можно принять за отвержение»; мужчины предотвращают самораскрытие перед ними других людей, поскольку менее уверены в своей способности правильно реагировать на чужие эмоции; уменьшается «возможность получить эмоциональную поддержку, поскольку окружающие могут и не догадываться, что такая поддержка требуется»; депрессивные мужчины предпочитают не обращаться за профессиональной и/или дружеской помощью, либо игнорируют проблему, либо используют алкоголь и наркотики для её снятия; невозможность справиться с эмоциональными проблемами самостоятельно приводит к большему числу самоубийств среди мужчин; отстранение от эмпатии способствует тому, что у мужчин меньше сдерживающих факторов для нанесения окружающим физического и психического вреда, проявлений жёсткости; традиционная му-

жественность отчасти является тем фактором, который способствовал тому, что именно мужчины являются теми, кто в первую очередь принимают участие в войнах, насилии, нанесении вреда планете, подавлению социальных меньшинств, психологической жёсткости.

3. Норма антиженственности – «стереотип, согласно которому мужчинам следует избегать специфически женских занятий, видов деятельности и моделей поведения» [Ш. Берн].

Ограничения, накладываемые данным стереотипом: ограничения на выражение чувств и самораскрытие; ограничение полноценного отцовства (нежность, забота, постоянная эмоциональная поддержка, потребность часто обнимать ребёнка и говорить ему, что любишь его, – многим мужчинам сложно даются эти действия, так как они связывают их с женственностью); фемифобия (femifobia) – страх показаться женственным, возможно, из-за страха показаться гомосексуальным; ограничение уровня близости между мужчинами (в т.ч. телесного контакта (дружеских объятий) и физического приближения (дистанции между говорящими)); мизогиния – презрение ко всему женскому («телячьим нежностям»).

Является общепринятым факт, что к мужчинам в нашей культуре гендерные предписания более жёсткие и, как следствие, они чаще испытывают гендерную тревогу, т.е. сомнения относительно своего соответствия культурным предписаниям мужественности. Гендерная тревога приводит этих мужчин к гендерно-ролевому стрессу, т.е. стрессу, возникающему, «когда мужчинам трудно поддерживать стандарт традиционной мужской роли». Гомофобия в данном случае является попыткой решить собственную проблему и выйти из состояния стресса. Поскольку геи воспринимаются этими мужчинами как «не совсем мужчины» или «не мужчины», то они, сравнивая себя с гомосексуалами, убеждаются в своей «мужественности» и утверждают таким образом своё превосходство. Крайней формой «утверждения мужественности» в данном случае может быть физическое насилие (избиение и даже убийство) по отношению к геям, а для «утверждения гетеросексуальности» эти мужчины могут прибегнуть к изнасилованию лесбиянки или другой женщины.

### **«Влияет ли гомофобия и бифобия на детей?»**

Как видно из ответа на предыдущий вопрос, гомофобия и бифобия, как проявление компенсаторной мужественности, ограничивает проявление отцовских чувств у многих гетеросексуальных мужчин. Поэтому её влияние на детей самое прямое. Но это не всё.

Как известно, дети начинают проявлять гомофобию очень рано: одни из самых популярных «обзывательств» среди мальчиков – «педик» и «гомик». В том числе и использование подобных слов провоцирует мальчиков на раз-

витие в себе гипермаскулинности и компенсаторной мужественности, о негативных последствиях которых мы написали, отвечая на предыдущий вопрос.

Кроме того, как мы уже писали (см. Раздел 5), процент самоубийств среди молодых геев, лесбиянок и бисексуалов превышает процент самоубийств среди их гетеросексуальных сверстников в 3–5 раз. Это непосредственно связано с гомофобией и гетеросексизмом общества и родителей молодых людей. Семьи, школы, университеты, церкви, правоохранительные органы, органы власти подвергают изоляции молодых геев, лесбиянок и бисексуалов. Их существование отрицается и замалчивается. Некоторые из них частично, а другие полностью лишены поддержки, что ведёт к стрессам и депрессии, и, как следствие, к попыткам самоубийства. Ответственность за это лежит на нашем демонизирующем, маргинализирующем и ненавидящем гомосексуалов и бисексуалов обществе.

**«Я понимаю, что гомофобные чувства, которые я испытываю, мешают в первую очередь мне самому. Что мне делать? Как мне с ними бороться?»**

Если Вы это осознали, значит, Вы уже сделали значительный шаг в своём освобождении от гомофобии. Не останавливайтесь! Если Вам сложно в одиночку бороться со своей гомофобией, обратитесь за помощью к психологу или психотерапевту. Однако стоит учитывать, что в России специалистов работающих с данной проблемой не очень много, поэтому я рекомендую обратиться Вам к специалистам «Российской ЛГБТ-Сети»: [info@lgbtnet.ru](mailto:info@lgbtnet.ru). Если же Вы в большей степени гомонегативист, то Вам нужна не столько психотерапия, сколько самообразование. Поэтому читайте, читайте и ещё раз читайте. Также начните общаться с геями и лесбиянками, задайте им напрямую те вопросы, которые Вам не дают покоя. Это можно сделать, например, в сообществе Живого Журнала – Антидогма (<http://anti-dogma.info>).

## **Заключение**

К сожалению, объём этой брошюры не позволяет осветить все вопросы и развеять все мифы, которые существуют вокруг гомосексуальности и бисексуальности. Если у Вас остались какие-то вопросы, ответы на которые Вы не нашли в этом тексте, или появились новые во время её чтения, то Вы можете написать мне по адресу [nuntiare@gmail.com](mailto:nuntiare@gmail.com).

# Приложения

## Словарь

**Гендер** – социокультурный пол; опосредованные культурой и обществом представления о мужественности и женственности.

**Гендерная идентичность** – глубокое осознание тем или иным лицом внутренних и индивидуальных особенностей гендерной принадлежности, которая может как совпадать так и не совпадать с полом по рождению, включая индивидуальное ощущение своего тела и другие проявления, например, одежда, речь, особенности поведения.

**Гендерная поляризация** – вера в то, что психологическая и половая природа мужчин и женщин в корне различна, а также признание только двух сексуальных ориентаций: гомосексуальности и гетеросексуальности.

**Гендерная цензура** – игнорирование в публичном пространстве (особенно в пространстве СМИ) голосов гендерных групп, чей стиль жизни, интимные привязанности или иные формы самоидентификации или самовыражения рассматриваются как отклонение от гетеронормативной модели общественного устройства.

**Гетеронормативность (нормативно-гетеросексуальная модель)** – предписываемый обществом и государством обязательный гетеросексуальный образ жизни для всех людей.

**Гетеросексизм** – общественная установка, утверждающая, что единственной «нормальной», «естественной» и «правильной» сексуальной ориентацией и моделью поведения является гетеросексуальность.

**Гетероцентризм** – это предположение или допущение (часто подсознательное), что каждый из людей, с которыми мы имеем дело, является гетеросексуалом (если его/её ориентация заранее не известна), и вытекающие из этого предположения формы общения.

**Геттоизация** – создание локальных замкнутых, изолированных поселений или полная изоляция от окружающей культурной среды. Геттоизация влечет многочисленные негативные последствия, наиболее важным из которых является усиление межгрупповой вражды в обществе, падение доверия и способности граждан к сотрудничеству.

**Дискриминация по признаку сексуальной ориентации и гендерной идентичности** – любое различие, исключение, ограничение или предпочтение, основанное на сексуальной ориентации или гендерной идентичности, имеющее целью или следствием унижение или умаление права на равенство перед законом или равную защиту со стороны закона, либо признания, использования или осуществления на равных началах всех прав человека и основных свобод.

**ЛГБТ** – аббревиатура от первых букв слов: лесбиянки, геи, бисексуалы, трансгендеры.

**Маргинализация (от лат. *marginalis* – находящийся на краю)** – процесс, в ходе которого отдельные индивиды или группы вытесняются на периферию основного общества, а иногда и исключаются из него.

**Моральная паника** – преувеличенная, усиленная средствами массовой информации общественная реакция на изначально относительно мало-значашее событие. Моральная паника кристаллизует популярные страхи и страсти. Чаще всего моральная паника даже не пытается искать реальные причины проблем и условия, которые они обнажают, но ограничивается поиском «ведьм» в хорошо известных социальных группах («аморальных» и «дегенеративных»). Сексуальность имеет особый статус в отношении такой паники, и сексуальные «девианты» давно стали всех устраивающими козлами отпущения. Некоторые теоретики также утверждают, что моральная паника поощряется правительствами как полезное средство мобилизации политической поддержки путём создания общей «угрозы».

**Сегрегация** – разделение людей в обществе на категории по признаку различия социальных статусов, требующее ограничение сферы жизнедеятельности, при котором контакты между группами воспрещены частично или полностью.

**Сексуальные меньшинства** – люди, которые подвергаются дискриминации по причине своего стиля жизни, интимных привязанностей или иных форм самоидентификации или самовыражения, которые рассматриваются как отклонение от гетеронормативной модели общественного устройства, ставшей в современных государственных обществах преобладающей.

**Стигма** – сильный социальный стереотип, который полностью меняет отношение к другим людям и самому себе, заставляя относиться к человеку только как к носителю нежелательного качества.

**Стигматизация** – процесс закрепления «ярлыков» (стигм) за теми типами поведения, которые считаются социально или нравственно нежелательными.

**Трансгендеры** – собирательный термин для обозначения людей, у которых не совпадает гендер (социокультурный пол) и биологический пол. Сюда относятся:

- *бигендеры* – люди, с «плавающей», подвижной гендерной идентичностью. Бигендер ощущает себя то мужчиной, то женщиной, независимо от физического пола. Его/её полоролевое самоощущение (гендер) меняется в зависимости от настроения, пола человека, с которым он/она общается и т.д. Бигендерность не следует путать с раздвоением личности, так как бигендер представляет собой одну цельную личность, но исполняет в обществе соци-

альную роль то мужчины, то женщины;

- *интерсексуалы (гермафродиты)* – люди, имеющие от рождения признаки и мужского, и женского полов;

- *трансвеститы (кроссдрессеры)* – люди, играющие роль другого гендера через ношение одежды, характерной для другого гендера;

- *транссексуалы* – люди, чья гендерная идентичность отличается от анатомического пола при рождении, имеющие желание провести медицинскую операцию перемены пола, направленную на приведение анатомического пола в соответствии с гендерной идентичностью.

## Решётка сексуальной ориентации Клейна

(описание взято из книги И.С. Кона «Лики и маски однополой любви»)

Вам необходимо заполнить каждую ячейку цифрами от 1 до 7.

1 – означает только другой пол; 2 – главным образом другой пол, но изредка свой пол; 3 – преобладают лица другого пола, но представители своего пола также играют заметную роль; 4 – оба пола в равной степени; 5 – преобладают лица своего пола, но представители другого пола также играют важную роль; 6 – главным образом свой пол, но изредка другой пол; 7 – только свой пол. Эта шкала не предусматривает асексуальности, поэтому если у Вас нет никаких сексуальных влечений, поведения, фантазий и пр., поставьте в соответствующей графе прочерк.

Прошлое – 5 (и более) лет назад; настоящее – последний год; идеал – желательное будущее.

Качество	Прошлое	Настоящее	Идеал	Сумма	Итог
Сексуальное влечение					
Сексуальное поведение					
Сексуальные фантазии					
Эмоциональные предпочтения					
Социальные предпочтения					
Самоидентификация					
Стиль жизни					

**Сексуальное влечение:** лица какого пола Вас эротически возбуждают, привлекают в качестве потенциальных сексуальных партнёров?

**Сексуальное поведение:** каков пол Ваших реальных сексуальных партнёров, с кем Вы целовались, обнимались и совершали другие сексуальные действия?

**Сексуальные фантазии:** людей какого пола Вы воображаете в своих эротических мечтах и при мастурбации?

**Эмоциональные предпочтения:** с кем Вы предпочитаете дружить, поддерживать тесные личные отношения, изливать душу?

**Социальные предпочтения:** с лицами какого пола Вы предпочитаете общаться, совместно работать, проводить свободное время?

**Самоидентификация:** как Вы определяете свою сексуальную ориентацию, считаете ли Вы себя гомо-, гетеро- или бисексуалом?



**Стиль жизни:** проводите ли Вы своё свободное время преимущественно с людьми, которые считают себя гомо-, гетеро- или бисексуалами?

**Обработка результатов.**

Чтобы определить свою сексуальную ориентацию по каждой из семи строк (влечение, поведение и пр.), сложите свои баллы по 3 колонкам (прошлое, настоящее, будущее) и затем разделите на 3. Итог соотнесите с цифрами в начале опросника.

Чтобы вычислить общий балл своей гомо/гетеро/бисексуальности, сложите все показатели по всем графам и разделите итог на общее число заполненных граф (21 или меньше). Результаты соотнесите с цифрами в начале опросника.

## Сайты

**Межрегиональное общественное движение «Российская ЛГБТ-Сеть»:**  
**<http://lgbtnet.ru/>**

Здесь можно узнать о вашей региональной организации, поддерживающей лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров, получить психологическую и юридическую консультацию.

**Атидогма:** **<http://anti-dogma.info>**

Сообщество в Живом Журнале, миссией которого является духовная поддержка и адаптация ЛГБТ. На данный момент крупнейшая дискуссионная площадка русскоязычных ЛГБТ и дружественных гетеросексуалов.

**Выход:** **<http://comingoutspb.ru>**

Сайт Санкт-Петербургской ЛГБТ-организации «Выход». Всё об ЛГБТ-жизни Петербурга не в клубном формате.

**Служение “Nuntiare et Recreare” (лат. Возвещать и укреплять):**  
**<http://nuntiare.org/>**

Поддержка верующих ЛГБТ. Акцент сделан на христианстве, но приветствуются верующие любых религий и конфессий.

**КвируМир:** **<http://queerumir.ru/>**

Общественно-политическая, научная и культурная аналитика, касающаяся ЛГБТ.

**ГейНьюс:** **<http://www.gaynews.ru/>**

ЛГБТ-новости России и зарубежья.

**Персональные сайты И.С. Кона**

**Старый сайт:** **<http://sexology.narod.ru/>**

**Новый сайт:** **<http://www.pseudology.org/Kon/>**

И.С. Кон, академик Российской Академии Образования, профессор. На сайтах представлены многие его научные публикации (в том числе целые книги) по вопросам сексуальности (в том числе гомосексуальности), психологии, социологии, антропологии, культурологии.

**Портал ЛГБТ в Вики:** **<http://ru.wikipedia.org/wiki/Портал:ЛГБТ>**

Википедия – свободная энциклопедия. Портал ЛГБТ – постоянно пополняющийся кладезь информации.

## **Список литературы для дополнительного чтения**

Бейлькин М. Гордиев узел сексологии. – Р-н/Д.: Феникс; СПб.: ОСТ, 2007. – 694 с.

Белкин А.И. Третий пол. Судьбы пасынков природы. – М.: Олимп, 2000. – 432 с.

Бем С. Линзы гендера: Трансформация взглядов на проблему неравенства полов. – М.: РОССПЭН, 2004. – 336 с.

Берн Ш. Гендерная психология. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2001. – 320 с.

Бутовская М.Л. Тайны пола. Мужчина и женщина в зеркале эволюции. – Фрязино: «Век-2», 2004. – 368 с.

Жаров Л.В. Бисексуальная революция. – Р-н/Д.: Феникс, 2003. – 288 с.

Келли Г. Ф. Основы современной сексологии. – СПб.: Питер, 2000. – 896 с.

Клейн Л.С. Другая любовь: природа человека и гомосексуальность. – М.: Фолио-пресс, 2000. – 864 с.

Кон И.С. Лики и маски однополой любви. Лунный свет на заре. – М.: Олимп; АСТ, 2003. – 574 с.

Мондимер Ф. Гомосексуальность. Естественная история. – Екб.: У-Фактория, 2002. – 333 с.

Межрегиональное общественное движение  
**«Российская ЛГБТ-Сеть».**

Российская ЛГБТ-сеть создана в 2006 году. За три года своего существования она развилась из инициативной группы нескольких активистов в межрегиональное общественное движение с 13 региональными отделениями. Наша миссия заключается в превращении движения за равноправие без различия сексуальной ориентации и гендерной идентичности людей во влиятельную общественную силу и построении в России общества без дискриминации и сегрегации. Российская ЛГБТ-сеть содействует успешной социальной адаптации и общественной активности представителей ЛГБТ-сообщества через поддержку различных инициатив в российских регионах.

191040, Санкт-Петербург, Лиговский проспект, д.87, офис 605.  
Тел. /факс: (+7-812) 313-93-69.  
E-mail: info@lgbtnet.ru  
Адрес в интернете: www.lgbtnet.ru

**Горячая линия Российской ЛГБТ-Сети**

Линия рассчитана на поддержку ЛГБТ-сообщества России,  
а так же их близких и друзей.

**8-800-555-08-68**

**Номер работает круглосуточно, без выходных, звонки бесплатны по всей России.**

Работают на линии волонтеры, прошедшие обучение по курсу «Специалисты кризисных центров и телефона доверия». Позвонившие на горячую линию могут получить информацию или оставить запрос по следующим поводам:

- юридическая помощь: любые правовые вопросы касающиеся нарушений прав человека по признаку сексуальной ориентации и гендерной идентичности.

- психологическая консультация: поддержка в трудной/экстренной ситуации, связь со специалистом для дальнейшей работы и консультирования.

- организационные вопросы: все вопросы, касающиеся организации регионального представительства ЛГБТ-Сети и деятельности региональных ЛГБТ-организаций.

Наши специалисты готовы помочь вам, для этого нужно просто позвонить.

**В. В. Созаев**  
**Мифы и факты о геях, лесбиянках и бисексуалах,**  
**4-е издание**

Дизайн обложки: *Василий Чумаков*  
Компьютерная верстка: *Роман Мельник*  
Редактор: *Татьяна Христоробова*

Тираж: 5000 экз